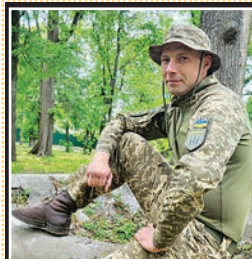
**Кривий Ріг
продовжує проєкт
«Теплий під'їзд»**

Стор. 3

**Армійські будні
батальйону
«Арей»**

Стор. 5

**Прибудинковий
тиран**

Стор. 6

«УКРАЇНСЬКИЙ» - З ПАМПУШКАМИ, «ПОЛТАВСЬКИЙ» - З ГАЛУШКАМИ

У Кривому Розі під час «Борщ-Фест» приготували смачний борщ

Стор. 8

**Як потрапити на прийом
до психіатра в ПНД**

Стор. 6

**Вбивцям дитини можуть
дати довічне**

Стор. 7

**Кому та в якому розмірі нарахують
базову соціальну допомогу**

Стор. 10

Реклама

ТРАВНИЦЯ
Тетяна Павлівна
РАДІОНОВА**ЯКЩО ВИ БАЖАЄТЕ ПОДОЛАТИ СВОЇ НЕДУГИ,
ЗВЕРТАЙТЕСЬ ПРЯМО ЗАРАЗ!
ТРАВ'ЯНІ ЗАСОБИ ВАМ ДОПОМОЖУТЬ.****Тел.: 097-925-73-97, 066-044-08-98****САМОЛІКУВАННЯ ШКІДЛИВЕ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я****САМОВИВІЗ**
КУПЛЮ
МЕТАЛО-
БРУХТ
Дорого!
Демонтаж
097-644-50-90
Ліц. АВ 508808**НОТАРІУС**
Гуц Юлія
Володимирівна
Всі види
нотаріальних дій
вул. Фукса, 44/44 (173 кв-л)
097-284-07-34**Купуємо**
СКЛОБІЙ
ДОРОГО
Заберемо в будь-якій точці міста
САМОВИВІЗ
096 522 26 08**ШАНОВНІ**
ЧИТАЧІ!
Нагадаємо вам, що
зв'язатись з редакцією
газети «ПУЛЬС»
ви можете за телефоном
068-767-11-59
в робочі дні з 9.00 до 17.00.

Зеленський розкритикував Захід після обстрілу України

Президент України Володимир Зеленський розкритикував Захід після нещодавнього обстрілу України. Про це він сказав у своєму зверненні.

Він наголосив на відсутності гідної, сильної реакції світу на все, що відбувається, маючи на увазі постійне збільшення масштабу та нахабство ворожих ударів.

- Путін просто сміється над Заходом, над тим мовчанням і відсутністю сильних дій у відповідь. Росія відкинула всі пропозиції зупинити війну або хоча б зупинити удари. Росія відверто намагається знищити нашу громадянську інфраструктуру. Нуль реакції від світу. Ми боротимемося, щоб світ не мовчав, - сказав президент.

Нагадаємо, що 5 жовтня росія завдала масованого ракетного удару по українській енергетиці. Основних збитків зазнали як об'єкти видобутку, так і транспортування газу.

Україна відкриває експорт зброї, випробуваної на війні

Україна розпочинає експорт зброї, щоб продемонструвати партнерам її надійність і сучасність, заявив Президент України Володимир Зеленський.

Виступаючи на загальних дебатах Генеральної асамблеї ООН, він наголосив, що українські системи пройшли випробування в реальних умовах війни.

- Ми вирішили відкрити наш експорт зброї. Це потужні системи, перевірені на реальній війні. Ми хочемо показати нашим партнерам, що вони надійні і сучасні. Нам є що показати, те, що перевірено в реальних умовах, - підкреслив Зеленський.

Гарячі лінії МВС працюють за новим графіком

Відбулися зміни в графіку гарячих ліній МВС. Гарячі лінії Уповноваженого з питань осіб, зниклих безвісти за особливих обставин, та Міністерства внутрішніх справ України тепер не прийматимуть дзвінки по суботах.

В МВС просять врахувати цю інформацію під час звернень за номерами 1698 та 1536.

Новий графік роботи гарячих ліній: понеділок-п'ятниця з 09.00 до 18.00. Субота, неділя - вихідні.

В Україні транспортна криза. Немає водіїв

В Україні настала транспортна криза через брак водіїв внаслідок мобілізації. Про це заявив експерт та засновник групи компаній Prime Дмитро Леушкін у Facebook.

За його даними, на ринку не вистачає різних типів транспортних засобів, а критична ситуація станеться навесні.

- Машин повно, як мінімум у два-три рази більше, щоб закрити всі нагальні потреби. Просто вони стоять не на рейсах, а під парканом. Немає водіїв! Норма 50% бронювання їх туди всіх засмоктала. І процес триває. Через три місяці може здатися, що гострота проблеми зменшиться, якось доживемо до січня-лютого, але березень-квітень - це буде фініш цих конвульсій.

Він закликав забезпечити броню до 75% водіїв, хоч би на міжнародних рейсах.

В США ухвалили «закон Ірини» - вбитої біженки з України

У штаті Північна Кароліна прийнято «закон Ірини», названий на згадку про вбиву в метро Ірину Заруцьку, біженку з України.

Про це повідомляє американський телеканал Fox News. Документ, підписаний губернатором Північної Кароліни Джошем Стайном, забороняє безготівкову заставу щодо низки злочинів, пов'язаних із насильством, і для більшості рецидивістів. Крім того, перед виходом під заставу обвинувачені мають проходити психологічне обстеження.

Нагадаємо, Заруцьку зарізав раніше засуджений Декарлос Браун, який страждає на психічні розлади, але, незважаючи на це, регулярно випускався на волю.

Дніпропетровщина - перша за кількістю боржників по аліментах

Дніпропетровщина очолила антирейтинг боржників по аліментах в Україні. За даними «Опендатабот», станом на середину липня 2025 року в регіоні було відкрито 26 268 проваджень.

У п'ятірку лідерів також увійшли Одеська (13516 проваджень), Харківська (13 011), Донецька (11680) та Київська (11050) області.

Більшість боржників - це чоловіки у віці від 25 до 45 років. Водночас заборгованості мають і жінки.

Закон передбачає кілька механізмів стягнення аліментів. Виплати можуть бути за домовленістю між батьками через нотаріально посвідчений договір або за рішенням суду.

Якщо стягнути кошти з боржника не вдається, держава виплачує тимчасову допомогу. Її розмір залежить від доходів сім'ї та прожиткового мінімуму:

- для дітей до 6 років - від 1281,5 до 2563 грн;
- від 6 до 18 років - від 1598 до 3196 грн.

Мін'юст скасував вимогу про перереєстрацію нерухомості, придбаної до 2013 року



Міністерство юстиції України видало свою інформацію про те, що українці мають зареєструвати у реєстрі нерухомість, яку придбали до 2013 року.

5 жовтня ЗМІ поширили заяву міністерства, де йшлося про те, що нерухомість, придбану до 1

січня 2013 року, людям потрібно самостійно вносити до нового держреєстру, оскільки дані зі старого не були автоматично перенесені до нової системи.

Після цього Мін'юст видалив своє перше повідомлення та випустив уточнену інформацію. Там вже говорилося, що жодної перереєстрації проводити не треба.

- Власнику, право власності на нерухоме майно якого було зареєстроване до 2013 року, не потрібно вчиняти жодних дій

для визнання державою його права власності, - йдеться у повідомленні.

При цьому уточнюється, що власник житла «за власним бажанням може звернутися за державною реєстрацією свого права власності в Державному реєстрі речових прав на нерухоме майно».

Нагадаємо, за даними НАБУ та СБУ, чиновники Мін'юсту вкрали понад десять мільйонів на серверах для цифровізації.

Письменник звинуватив у ракетному ударі по Львову російськомовних переселенців

У ракетному ударі по Львову в ніч на 5 жовтня винні переселенці, які живуть у місті та розмовляють російською.

На це досить прозоро натякнув письменник Віталій Капранов.

«Львів переживає навалу російськомовних. Львів стає метою ударів російських ракет. Це є факти. А зв'язок між ними можете пошукати самі», - йдеться у публікації Капранова.

у публікації Капранова.

Ця заява викликала великий резонанс, її стали критикувати у соцмережах відомі та звичайні користувачі, у тому числі в коментарях до посту.

- Єдиний факт, який впливає з цього допису, полягає в тому, що ви кончені. Ви сієте розбрат між людьми і дестабілізуєте країну. Вас варто було б скасувати всю-

ди вже на підставі цього. Не кажучи вже про виховну бесіду з правоохоронними органами, якби держава мала адекватну політику реагування на таке, - звернувся до Капранова військовослужбовець та блогер Володимир Коваль.



Тепер громадянство Польщі так швидко не отримаєш

Президент Польщі Кароль Навроцький подав до Сейму проєкт закону, який передбачає суттєве посилення вимог для іноземців, зокрема, українців, що претендують на польське громадянство.

Згідно з документом, мінімальний термін безперервного проживання у країні для отримання громадянства пропонують збільшити з трьох до десяти років. Йдеться про перебування на підставі дозволу на постійне проживання, дозволу довгострокового

резидента ЄС або права постійного проживання.

У пояснювальній записці наголошується, що нинішній трирічний термін - один із найкоротших у ЄС та не забезпечує достатнього часу для вивчення польської мови, розуміння культури й адаптації до суспільно-правових реалій. Для порівняння: в Італії, Іспанії та Австрії для отримання громадянства вимагають десять років, у Франції - п'ять років, у Німеччині - теж п'ять років, а в Угорщині - вісім.

В Україні запустили оформлення матеріалів ДТП в електронному форматі

36 жовтня у Вінницькій області патрульні почали оформлювати ДТП за допомогою планшетів. Новий підхід дозволяє швидше скласти схеми аварій, точніше фіксувати місце події та зменшити кількість помилок. Про це повідомив перший заступник начальника Департаменту патрульної поліції України Олексій Білошицький.

- Цей процес раніше забирав багато часу, а тепер інспектори можуть оперативно вносити дані про учасників, транспортні засоби, обстави-



ни події та створювати схему з урахуванням фактичної дорожньої ситуації, - сказав Олексій Білошицький.

Також він назвав переваги електронного оформлення ДТП:

автоматизація процесу складання схеми; скорочення часу оформлення матеріалів; точна фіксація місця події; мінімізація механічних помилок.

За словами Білошицького, до кінця 2025 року електронне оформлення ДТП планують запровадити ще у десяти областях, а завершити впровадження - упродовж наступного року.

Водночас загальна процедура залишається незмінною: матеріали з електронними схемами передаватимуться до суду для подальшого розгляду.



ПРОГНОЗ ПОГОДИ

Джерело: SINOPTIK.ua
и Gismeteo.ua за станом на 7 жовтня 2025 р.

08/10	ХМАРНО. ДОЩ		
	°C	ніч	+14°
		день	+16°
	ВІТЕР, м/с Півн. 3		
	Атм. тиск., мм рт.ст. 751		
	СХІД: 06.56		
	ЗАХІД: 18.12		
ДОВГОТА ДНЯ: 11.16			
○ СПАДАЮЧИЙ МІСЯЦЬ			

09/10	ХМАРНО		
	т°C	ніч	+12°
		день	+14°
	ВІТЕР, м/с Півн. 4		
	Атм. тиск., мм рт.ст. 748		
	СХІД: 06.57		
	ЗАХІД: 18.10		
ДОВГОТА ДНЯ: 11.13			
○ СПАДАЮЧИЙ МІСЯЦЬ			

10/10	ХМАРНО		
	t°C	ніч	+11°
		день	+15°
	ВІТЕР, м/с Півн. 6		
	АТМ. ТИСК., мм рт.ст. 752		
	СХІД: 06.58		
	ЗАХІД: 18.08		
ДОВГОТА ДНЯ: 11.10			
○ СПАДАЮЧИЙ МІСЯЦЬ			

11/10	МІНЛИВА ХМАРНІСТЬ		
	ніч	+10°	
	день	+15°	
	ВІТЕР, м/с Півн. 3		
	Атм. тиск., мм рт.ст. 753		
	СХІД: 07.00		
	ЗАХІД: 18.06		
	ДОВГОТА ДНЯ: 11.06		
	○ СПАДАЮЧИЙ МІСЯЦЬ		

12/10	ХМАРНО	
	ніч	+7°
	день	+12°
	ВІТЕР, м/с Півд. 5	
	Атм. тиск., мм рт.ст. 746	
	СХІД: 07.01	
	ЗАХІД: 18.04	
6	ДОВГОТА ДНЯ: 11.03	
	○ СПАДАЮЧИЙ МІСЯЦЬ	

		ХМАРНО	
		ніч	+7°
	13/10	день	+13°
6		ВІТЕР, м/с Захід.	
		Атм. тиск., мм рт.ст. 753	
03		СХІД: 07.03	
ль		ЗАХІД: 18.02	
		ДОВГОТА ДНЯ: 10.59	
		○ СПАДАЮЧИЙ МІСЯЦЬ	

14/10	ХМАРНО	
	ніч	+7°
	день	+12°
	ВІТЕР, м/с Захід. 5	
	АТМ. ТИСК., мм рт.ст. 758	
	СХІД: 07.04	
	ЗАХІД: 18.00	
ДОВГОТА ДНЯ: 10.56		
● ОСТАННЯ ЧВЕРТЬ		

Кривий Ріг продовжує проєкт «Теплий під'їзд». Вже встановлено 2010 нових вікон у під'їздах п'ятиповерхівок

Міська влада Кривого Рогу активно реалізує програму «Теплий дім» за напрямом «Теплий під'їзд», спрямовану на підвищення енергоефективності житлового фонду. Коштом міського бюджету до кінця року заплановано замінити 3600 старих вікон у місцях загального користування 199 п'ятиповерхівок.

Голова Ради оборони міста Олександр Вілкул разом із фахівцями з енергозбереження поспілкувався з мешканцями багатоквартирних будинків Довгинцівського району, які стали учасниками програми «Теплий дім» у напрямі «Теплий під'їзд».

«Місто продовжує допомагати мешканцям робити їхні будинки більш комфортними, затишними і теплими. Зараз реалізуємо заходи з енергозбереження, що вкрай актуально у нинішніх реаліях. Надаємо підтримку містянам в утриманні та ремонті багатоквартирних будинків через міську програму «Теплий дім» і, зокрема, її напрямом «Теплий під'їзд». Участь у програмі беруть пропозиції від співвласників багатоквартирних будинків, які були надані ще до повномасштабного вторгнення.

Нові, сучасні металопластикові вікна в під'їздах - це не лише тепло-, шумо- та звукоізоляція, а й загальний комфорт всього будинку. Саме в 5-поверхівках через старі вікна у місцях загального користування відбуваються найбільші втрати тепла. Тому, було вирішено замінити 3600 вікон у під'їздах «хрущовок». На сьогодні замінено 2010 вікон у 108 будинках. Ще у 34-х будинках тривають



І все це - крім величезної роботи із заміни вікон після ворожих ударів - з початку війни відновлено вже понад 20 000 вікон в квартирах, де мешкає близько 59 тисяч криворіжців, та 10 150 вікон у під'їздах в 795 багатоквартирних житлових будинках», - зазначив Олександр Вілкул.



За результатами енергоаудиту окремих багатоквартирних житлових будинків різних типів (4-х, 5-ти і 9-ти поверхових), який виконали фахівці Національного агентства з енергозбереження Польщі в рамках Меморандуму «Про співробітництво

у сфері підвищення енергоефективності» було встановлено, що у п'ятиповерхових житлових будинках є найнижчі показники енергоефективності. Найбільші втрати тепла у цих будинках відбуваються саме через старі вікна у місцях загального користування.

Олена Гоц, в. о. заступника директора ТОВ «Комбінат благоустрою», зазначила: «У будинку проведено часткові заходи з енергозбереження. Встановлено металопластикові вікна у місцях загального користування на сходових клітинах, що забезпечує мешканцям комфортну температуру в під'їзді у зимовий період. Це дозволяє підтримувати оптимальну температуру в квартирах, оскільки вікна герметичні та не пропускають вологу в під'їзд, що збереже конструктивні елементи будинку».

Також коштом міста виконується капітальний ремонт ліфтів. У місті з 2010 року по теперішній час капітально відремонтовано 719 ліфтів. В тому числі з початку року - десять ліфтів. До кінця року планується завершити ремонт ще трьох.

КП «Інститут розвитку міста Кривого Рогу»

Вдячні за нові вікна в під'їздах

У 5-поверховому будинку №12 по вул. Спасівській (Саксаганський район) - шість під'їздів. Два тижні тому в кожному з них було встановлено вікна за програмою «Теплий дім». Одна з мешканок будинку зателефонувала до редакції «Пульсу».

- Я і мої сусіди дуже вдячні міській владі за цю програму. Нашому будинку вже майже 40 років, і вперше за цей час були поміняні вікна в під'їздах, - каже Олена Стрільцова. - Це дуже важливо, тому що вікна були старі, більшість не зачинялася, тому взимку в під'їздах було холодно. Наш будинок обслуговує державна «Криворіжтеплоцентраль», ось вже два роки з опаленням у нас великі проблеми. Тому дуже важливий будь-який елемент, який допоможе хоч трохи утеплити будинок. Тепер узимку в під'їздах не «гулятиме вітер».

Жінка розповіла, що вікна майстри замінили швидко - всього за три дні, а після того, як роботи були завершені, прибрали за собою все сміття.

Теплоцентраль замінила 300 метрів трубопроводу, якому понад 30 років

На «Криворізькій теплоцентралі» реалізують проєкт з оновлення трубопроводів теплових мереж. Зокрема, на 173-му кварталі завершився капітальний ремонт вводу до ТРП-35, протяжністю 300 м та діаметром 273 мм. На деяких ділянках трубопроводу вік старих труб сягнув більше ніж 30 років. Про це «Пульсу» повідомили на самому підприємстві.



Модернізація теплової мережі має покращити якість теплопостачання у 20 багатопверхових будинках та школі, заживлених від цього трубопроводу.

Наразі в ремонті теплових мереж задіяно 152 бригади як теплоцентралі, так і підприємств Групи «Нафтогаз», а також підрядних організацій. Усі разом вони виконують капітальний ремонт теплових мереж на багатьох інших ділянках, розташованих у Покровському, Саксаганському, Довгинцівському та Інгулецькому районах Кривого Рогу.

Також підприємство виклало в Facebook відео про перебіг ремонтів у місті. На ньому майстер служби ремонтів Олександр разом з колегами прикладають максимум зусиль, щоб виконати ремонт магістрального трубопроводу на просп. 200-річчя Кривого Рогу.

В місті продовжують відновлювати будинки після ворожих ударів

З початку повномасштабної війни у Кривому Розі, через ракетні та дронні удари, було пошкоджено 3062 житлові будинки - майже 1200 багатоквартирних та 1899 приватних. Руйнування та пошкодження різні - від вікон до конструктивних елементів. Їх переважна більшість відновлена.



Наприклад, у 364 багатоквартирних будинках було пошкоджено покрівлі. На сьогодні місто відновило вже 349 дахів, у 15 йдуть роботи. У 904 багатоквартирних будинках вилетіли вікна в під'їздах, наразі встановили вікна в 791 будинку, в 113 роботи тривають.

Але є і дуже складні проєкти, коли відновлюють і несучі конструкції, і стіни. Дев'ятиповерхівка по вулиці Є. Біркуна на Східному-1 - один із них. Після удару ракети були серйозні руйнування покрівлі, квартир, конструктивних елементів двох під'їздів. Державною експертизою було визначено, що будинок підлягає відновленню.

Будуть відновлені дах, стіни, перекриття, встановлено нові вікна та двері, будуть прокладені нові труби водо-, тепло- та газопостачання, каналізації, електропроводка та багато іншого.

Будівельники вже виконали усі демонтажні роботи, ведуться роботи з відновлення несучих внутрішніх та зовнішніх конструкцій. Після чого будуть виконані оздоблювальні роботи. За графіком, підрядник має закінчити роботи до кінця грудня.

Нагадаємо, що у Кривому Розі діє міська програма, за якою людям виділяються кошти на відновлення пошкодженого майна, а у разі його знищення - на придбання нового.

ФОТОФАКТ

Щоб було безпечно для пасажирів

Незважаючи на несприятливі погодні умови, служба колії КП «Швидкісний трамвай» продовжує роботи по заміні рейок.



На Дніпропетровщині розмістили американські батареї

Україна розмістила величезні американські батареї, щоб запобігти відключенням світла взимку. Про це повідомило американське видання «The Wall Street Journal».

- Шість об'єктів, розташованих у Києві та Дніпропетровській області, під'єднані до енергосистеми й забезпечують електропостачання в разі відключення іншого джерела, наприклад, теплової електростанції, що

допомагає уникнути віялових відключень електроенергії, - йдеться у публікації.

Акумуляторні парки загальною потужністю 200 мегаватів здатні забезпечувати електроенергією близько двох годин приблизно 600 тисяч будинків, що еквівалентно електропостачанню міста розміром із Вашингтон.

Найголовніше, що під час російських повітряних атак енер-

гоблоки дають фахівцям час для відновлення електропостачання та запобігання відключень електроенергії.

Також важливою перевагою батарей для України є їхня модульність. Кожен блок можна відключати та замінювати, не впливаючи на інші елементи. Для заміни кожного елемента в новій мережі потрібне мінімальне обладнання, і всі вони мають функції пожежної безпеки.

Подовжено термін дорожніх робіт на «Сухій Балці»



Термін виконання робіт з улаштування асфальтобетонного покриття на проїзній частині вул. Корнія Речмидила (Ракітіна) на «Сухій Балці» подовжено до 12 жовтня (було до 5 жовтня - прим. ред.).

Тому тролейбуси №3 та №23 продовжать їздити через Зарічний, а не через «Ставки». Їх інтервал руху в години пік - 26 хвилин.

Автобуси №8, №228, №228А працюють за звичайною схемою без змін.

- Просимо вас завчасно планувати свої поїздки з урахуванням тимчасових змін у русі транспорту. Дякуємо за розуміння та перепрошуємо за тимчасові незручності! - повідомляють у КП «Міський тролейбус».

Селищу Мотронівка - 166 років!

Селище Мотронівка, що в Інгuleцькому районі міста, відзначило свій 166-й День народження! Подія об'єднала мешканців, гостей та друзів житлового масиву.

- Мотронівка - це не просто будинки та вулиці. Це наша велика родина, наш спільний дім, місце, де ми виросли, де впізнаємо подвір'я



з дитинства та вітаємося з сусідами. Попри труднощі та навіть ворожі удари, мотронівці доводять: сила громади - у згуртованості та добросусідстві. Тут кожен готовий підставити плече й допомогти, - повідомляється на сайті Інгuleцького райвиконкому.

На святі звучали теплі привітання, слова вдячності всім, хто стояв біля витоків житломасиву та продовжує докладати зусиль для його розвитку й процвітання зараз. Для присутніх колективи ПК «Південний» підготували яскравий концерт, що подарував чудовий настрій.



Перевірити, як ремонтують «тисячку», приїхав міністр охорони здоров'я

До Кривого Рогу приїздив міністр охорони здоров'я Віктор Ляшко. Він відвідав «тисячку», яку зараз капітально ремонтують.

Ми вже розповідали нашим читачам, що в ході повної модернізації лікарні буде створений найсучасніший медичний хаб із надсучасними операційними, обладнанням, реабілітаційним центром, центром гемодіалізу та стаціонарними відділеннями.

Проект реалізується в чотири етапи:

- 1 черга - реконструкція 2, 3 та 6 блоків;
- 2 черга - реконструкція 1, 5 блоків;
- 3 черга - реконструкція 4, 7 блоків;
- 4 черга - реконструюють 8 блок.

Зараз йде облицювання будівлі з повним утепленням всієї лікарні, капремонт даху, капітальний ремонт у трьох блоках - №№2, 3, 6, демонтажні ро-



боти з проведенням нових комунікацій: електрики, водопостачання та водовідведення.

Роботи йдуть за графіком.

Кривий Ріг об'єднав сотні спортсменів зі всієї України



У Кривому Розі пройшов четвертий криворізький напівмарафон «Steel Run», присвячений 250-річчю нашого міста та Дню захисників і захисниць України.

В ньому прийняли участь близько 500 спортсменів. Від шестирічних дітей до людей поважного віку - найстаршому спортсмену було за 70.

Основна дистанція цьогорічного «Сталевого забігу» 21 км, також були дистанції - 10 км, 5 км, «кубок Шкіл» та дитячі забіги (100 м, 200 м). Крім того, криворізькі ветерани війни, учасники бойових дій та члени їх родин подолали «Почесний 1 кілометр».

Змагалися не тільки з бігу, а й зі скандинавської ходьби. Учасників підтримували велосипедисти, музиканти та вболівальники.

За мужність та відвагу

Володимир Зеленський вручив відзнаку за мужність та відвагу новому командирі 60-ї окремої механізованої Інгuleцької бригади - майору Дмитру Рогозюку.

Почесна нагорода - особлива відзнака, встановлена главою держави для відзначення бойових заслуг, мужності, відваги та героїзму особового складу військових частин.

- Ця відзнака - для кожного, хто щодня, ризикуючи життям, стримує ворожі навали на передньому краї. Воїни бригади звільняли Херсонщину, боронили Бахмут, захищали Харківщину, а нині стіною стоять на Лиманському напрямку, - підкреслив командир 60-ї ОМБр Дмитро Рогозюк.

Вчителька отримала престижну національну нагороду

Педагогиня з Кривого Рогу Ольга Біланова здобула перемогу в номінації «Інклюзивність» престижної Національної премії Global Teacher Prize Ukraine-2025. Урочиста церемонія нагородження відбулася днями у Києві.

Пані Ольга викладає українську жестову мову, історію та правознавство. Вона народилася з порушенням слуху, але з дитинства мріяла стати вчителькою - і впевнено здійснила свою мрію.

За роки педагогічної діяльності Ольга Біланова створила модельні навчальні програми, розроби-

ла посібники із жестової мови та активно впроваджує сучасні інклюзивні методики, які роблять освіту доступною, зрозумілою та цікавою для дітей із порушеннями слуху.

За перемогу в своїй номінації педагогиня отримала грошову премію в розмірі 250 тисяч гривень, яку планує спрямувати на реалізацію освітнього проєкту для дітей з інвалідністю.



До Бухаресту - на поїзді

Більше трьох сотень квитків за два дні продано на новий міжнародний потяг Київ-Бухарест.

Перший рейс відбудеться 10 жовтня. Поїзд курсуватиме щодня за маршрутом Київ-Бухарест через українські міста Вінниця, Жмеринка, Могилів-Подільський, Велчинець (Молдова), Унгени (Молдова), Ясси (Румунія). Прибуває він на найбільший вокзал столиці Румунії - «Gara de Nord».

Новий рейс доведе вас одразу до двох міжнародних аеропортів Румунії - у Яссах та Бухаресті.

Так, від залізничної станції в місті Ясси до аеропорту кожні 20 хвилин їздить автобус.

А від вокзалу Бухареста до міжнародного аеропорту «Анрі Коанде» курсують швидкісні електрички, вихід до яких здійснюється через станцію метро. З вокзалу також курсують потяги до Будапешта, Відня, Софії та Стамбула.

З Києва поїзд до столиці Румунії вирушатиме з центрального вокзалу о 06.30 та прибуватиме до Бухареста о 06.47 наступного дня.

У зворотному напрямку відправлення з бухарестського вокзалу «Gara de Nord» о 19.10, прибуття до Києва о 19.34 наступного дня.

У Кривому Розі на 15% подорожчали ритуальні послуги

Виконком Криворізької міської ради ухвалив документ «Про встановлення вартості необхідного мінімального переліку окремих видів ритуальних послуг для КП «Ритуал Сервіс Плюс».

У цілому послуги, пов'язані з похованням, зросли в середньому на 15%. Зокрема, тепер за ручне копання могили доведеться заплатити 3780 грн, тоді як раніше ця

послуга коштувала 3275 грн. Якщо роботи виконуватимуться механізованим способом, вартість становить 1635 грн (раніше - 1475 грн).

Поховання урни з прахом обійдеться у 550 грн, що на 75 грн більше, ніж раніше. Крім того, оформлення договору-замовлення на організацію та проведення поховання коштуватиме 15 грн, а оформлення свідоцтва про поховання - 27 грн.

АРМІЙСЬКІ БУДНІ БАТАЛЬЙОНУ «АРЕЙ»

З Вікторією Сімкіною в Кривому Розі я зустрівся випадково. Моя колишня колега по журналістському ремеслу була вдома на ротації. Зараз вона - молодший сержант, виконуюча обов'язки прес-офіцера ОШБ «Арей».

Переважно, я слухав Вікторію. Вона із захопленням розповідала про своїх побратимів - мужніх і хоробрих хлопців, які, не шкодуючи життя, зараз боронять нашу рідну землю. Ось її розповідь.

«АМІГО»



З «Аміго» ми зустрілися на «стабіку», куди його привезли з пораненням.

- Бог любить інтернатівських, - каже посміхаючись, - береже їх.

Хтось там, на небі, точно його зберіг.

Почався сильний обстріл, Саня заліг і на-тягнув на голову орківський «бронік», що ва-лявся неподалік. Осколок увп'явся в руку, якою притримував «бронік» на голові. Якби не це, було б влучання прямо в скроню.

«Аміго» в батальоні «Арей» з травня. Так сталося, що за два тижні до цього переніс операцію на шлунку. Ще не встигли зажити шви, а він уже пішов служити. І ніяка це не «бусифікація». Сам.

Багато розповідав про той бій, але більше про тих, хто поряд, і яких не знає в обличчя. Тільки їхні позивні. Такі відносини частіше між хлопцями на позиціях і тими, які цілодобово за моніторами на КСП координують все, що відбувається. Рация - єдиний спосіб комунікації.

- Є один, «Сатана», який щойно виходить на змину, одразу з «плашок» воду кидає нам. Це на цивільці вода в легкому доступі, і її не цінуєш. Тут зовсім інша справа. Коли шоколадку скинуть, то взагалі свято! Одного разу енергетик прилетів. Ото радості було! А коли вологі серветки, то тут особливий кайф! Обличчя протер, і все - життя продовжується!

- Вчора сиділа на КСП і чула вашу балаканину по рации. То капець! Хіба ж можна так засмічувати ефір? - питаю його.

- Ти права. Але розумієш, коли ти на позиціях, а в ефірі тихо, здається, щось трапилося, і не по собі стає. А коли балаканина, то легше. Ти знаєш, що не сам, що тебе підтримують, що допоможуть. То наче ниточка з життям, розумієш?

- Шкода, що хлопці тільки завтра мобільний привезуть. Треба сестрі подзвонити. У мене ж нікого, крім неї, немає.

- Тримай мій телефон. Номер пам'ятаєш?

- Ти набери, бо пальці не слухаються.

Не вдалося зв'язатись. Саня засмутився трохи.

- Не переживай. Завтра привезуть телефон, - кажу я.

- Раніше ми не особливо часто спілкувалися. Сам винен. У кожного своє життя. Знав, що вона є, і цього наче було досить. А як пішов воювати, вона мені телефон обриває, хвилюється. Зрозумів тепер, наскільки це важливо.

- Ну, почекай, що лікарі скажуть, чи буде

рука працювати. Якщо ні, не дай боже, спишешся. Наспілкуєтесь ще.

«БАРВІНОК»

А ця історія про те, як «АРЕЙ» захопив у полон більше десятка представників «двухсоті» армії світу.

Наших на завдання вийшло шестеро - «Черчель», «Барвінок», «Борода», «Ярий», «Нестор» і «Татарин». У ході виконання хлопці натрапили на ворожий бліндаж. Зайшли в нього і побачили трьох росіян. Ті спочатку прийняли хлопців за своїх, але довго в цю гру не пограєш, і без зайвих силових реверансів «Барвінок» видав короткий спіч:

- Жити хочите, пацаны? Тогда не прикасаемся к оружию и ведем себя тихо. Нам вас убивать нет никакого смысла. Нам есть смысл доставить вас живыми для обмена на наших хлопцев. Будете нормально себя вести - окажетесь в нашем плену. Боятся нечего - насиловать и пытаться никто там не будет. А будете нас нервировать - рука не дрогнет!

Незгодних не було.

Наших перед цим помотало нормально. Ні їжі, ні води вже. Запитали у полонених, чи є що у них. З'ясувалося, що теж нічого, але три дні тому троє їхніх пішло за поповненням запасів. Опа! Ще троє!

- Ну, будемо чекати разом!

Через короткий час ті троє з'явилися. Теж не одразу зрозуміли, що відбувається, і слухняно виконували накази «Барвінка»:

- Привет!

Давай поддержи автомат, а ты проходи, отдыхай.

Тепер стало шестеро орків проти п'яти наших. Було прийнято рішення частину вивести. Їхніх трьох повели двоє наших. Троє ж арєєвців



залишилося охороняти решту. Купою в одинадцять чоловік було йти небезпечно, тому і розділилися.

Тим часом «рашики» на їхньому командному пункті почали щось підозрювати. Вони періодично виходили на рацию і питали, чи все на тій позиції нормально. А полоненим було чітко проговорено, що жодним словом не повинні виказати дійсний стан справ, інакше... Консенсусу досягли без застосування сили, і ті відігравали відмінно.

«Орки» піднімали «пташки», ставили якісь примітивні завдання, виконання яких мало довести 4-5-0, по-нашому. Ситуацію хлопці тримали під жорстким контролем, але, якщо відверто, полонені і самі не намагалися порушити консенсус.

Далі сталося все цікавіше - посильні почали з'являтися. Тобто на їхньому КСП було прийнято рішення прислати «перевіряючих». П'ять разів, по одному, з кількохгодинними інтервалами з куців з'являлася озброєна особина в їхньому однострої, на яку вже чекали. Схема залишалася та ж сама:

- Привет! Давай поддержи автомат, а ты проходи, отдыхай.

Три доби тривало це полювання, поки з'явилася можливість пробиратися до своїх. Та й орки не такі дурні, як хотілося б. Почали крити всіма можливими засобами. «Барвінок» приймає рішення зніматись.

- Будем идти. Уговаривать никого не

собираюсь, жизнь спасать тоже. Хотите, чтобы свои же не забаранили, - двигаемся быстро и выполняем все команды, - сказал він.

Першим пішов «Барвінок», потім полонені, за ними - двоє побратимів. Так троє вели вісьмох.

- Як ви там уживалися три доби?! Їх же втроє більше було! Невже вони не намагалися втекти, знищити вас врешті-решт?

- Ні. Сила слова. Чесно, тільки одного прикладом махонув, бо мені здалося, що він хоче відкрити вогонь. А у нього просто пасок автомата закрутився навколо руки, і він намагався швидше його скинути, щоб віддати мені потримати та піти відпочивати. Я їм просто пояснював, що буде, якщо... А чого може не бути. Вірили. Нам здалося, що вони самі не сильно хотіли повертатися до своїх. Та й чого рипатись. Ми по-людськи ставилися до них. Наші скидали нам із дронів воду і їжу. Ми чесно ділилися з ними. Обмінний фонд - те, про що ми думали, не більше і не менше.

- І жодного разу не зривалися, щоб в пику заїхати?

- А сенс? Коли в бою ти знищуєш ворога - норм, бо війна. А коли він беззбройний, залежить від тебе, а ти «в пику» - що хочеш показати? Не моє то. Ми ж люди, так?

«ТАНЦОР»

Знайомтесь - Сергій Тимошенко, позивний «Танцор».

Коли йому було 10 років, бабуся відвела хлопчика до Народного ансамблю дитячих мініатюр «Жарт», що в ПК Північного комбінату Кривого Рогу. Сергій закохався в танці одразу, тому очевидним було майбутнє - Дніпропетровське училище культури. Ще до отримання диплому його помітив керівник Заслуженого академічного ансамблю пісні і танцю «Донбас» і запросив до себе. Це було визнанням, адже в ансамблє був рік народження 1937-й і неабияка популярність.

І почалося.

Від відкриття «Донбас Арени» - до закордонних гастролей. Далі - запрошення працювати за кордоном. Яких тільки країн немає в переліку гастрольної діяльності Сергія!

До речі, в літаку до Китаю «Танцор» познайомився зі своєю майбутньою дружиною, яка теж летіла працювати за таким же контрактом, як у нього. Але родзинка цієї історії в тому, що за кілька років до знайомства Сергій побачив її фото в соціальних мережах і сказав другу: «От на цій дівчині я б одружився!».

Потім був 2014-й. Він хотів іти добровольцем, але друзі, з якими збирався, відмовили, бо хлопець мав їхати в Молдову, звідки родом була наречена, щоб одружуватися. Застряг там на кілька років.

Потім був 2022-й. Знову пішов до військомату, та його не взяли. А пізніше обрав «АРЕЙ».

- Як тобі після такого визнання, овацій, заробітку, опинитися в брудних окопах, зі

зброєю, коли навколо пекло і часто немає що поїсти? - питаю в нього.

- Все це настільки, виявляється, неважливо! Значно важливіше, що ти дихаєш, що побратими твої дихають. Щастя не в кількості грошей чи дорогих тачках. Щастя - зігрітися чашкою гарячого чаю на вісім чоловік по два ковтки на кожного. А ті, з тачками, в дорогих ресторанах, - нещасні люди. У них є друзі, поки є гроші. Щастя - сонце бачити! І ця переоцінка цінностей можлива лише тут.

ПОЛ



НАТО не розглядає вторгнення десятка безпілотників на територію Польщі як атаку, повідомляє Reuters джерело в альянсі.

А Пол розглядає. З 2014-го розглядає вторгнення росії на територію України як атаку на весь цивілізований світ і небезпеку для нього.

Цей велетенський спортивної статури - професійний військовий армії Великої Британії родом з Лондона. Має вісім поранень. Передостаннє отримав в Хорватії, а останнє - вже під Соледаром. Потрапив під обстріл ворожого танку. Довго лікувався і знову повернувся. В «Арей». Був з нами на всіх значимих напрямках.

Хлопці ставляться до Пола з великою повагою. І я - ще й тому, що як не приїдеш, він завжди то з вінником, то з ганчіркою, то на кухні лад наводить.

Пол активно вчить українську і трі-і-ішечки нею спілкується. Дещо смішненько, але мило. Розуміє майже все, а от говорити... Навмисно з усіма починає спілкування українською, щоб практики було більше, і його злить, коли співрозмовники намагаються згадати весь свій запас англійських слів, типа, щоб спростити комунікацію. Та Пол не хоче спростити, він хоче навчитись розмовляти мовою побратимів, мовою країни, яку приїхав захищати.

- А чому ти вирішив приїхати до нас? - питаю в нього.

- Бо я хочу допомогти зупинити росію на дальніх підступах до своєї країни, - відповів.

- Дивно. Ти це розумієш, а більшість - ні. Уряди потужних сильних країн не розуміють. Чому?

- Не зовсім так. Всі мої друзі в Лондоні розуміють, ті, з ким служив у британській армії, теж розуміють. А уряди... Мене це розчаровує. Одні розмови, співчуття, обережність і ніяких дій.

- Твої друзі сильно допомагають «Арею». Ти взагалі створив потужний канал постачання гуманітарної допомоги.

- Так, але цього замало. Я хочу на позиції, постійно прошує туди, та існує мовний бар'єр. Я це розумію, вчу українську, бо впевнений, що лише в бою можна щось змінити, лише на позиціях - справжня допомога.

Редакція газети «Пульс» висловлює подяку ОШБ «Арей» за допомогу в підготовці матеріалу.

Вікторія СІМКІНА, Єгор ДОБРИДЕНЬ

ПРИБУДИНКОВИЙ ТИРАН

Ви коли-небудь жили у стані постійного страху? Коли вранці виходиш зі своєї квартири й стикаєшся з сусідом, який, м'яко кажучи, не зовсім адекватний. Причому не час від часу, коли діють магнітні бурі чи тяжке похмілля. А постійно, щодня.

А стіни у перегородці мають вигляд після побоїща: в них вм'ятини завбільшки з куряче яйце. На тебе дивиться сусід, ловить твій погляд і починає голосно лаятися. А ти - сухенька бабуся, яка зі страху відступає назад. І вийти в магазин по молоко вже здається великою проблемою.

Останні двадцять років у цьому багатоповерховому будинку в мікрорайоні Зарічному неспокійно. Дорослий і кремезний чоловік виходить на балкон і вибухає лайкою. Поруч із будинком - дитячий майданчик. На ньому граються діти, гуляють із візочками молоді мами. Усі прокльони летять у їхній бік.

Чоловік може кричати пів дня, у нього міцні голосові зв'язки. А потім виходить на вулицю, заходить у сусідній магазин, купує спиртне і розпиває його на очах у всіх. Супроводжуючи кожен ковток бадьорячого напою матюками.

Поліція приїжджає на скарги мешканців вибірково.

- А що з нього взяти? - розводить руками молодий поліцейський, - він стоїть на обліку в ПНД.

Після короткої бесіди екіпаж від'їжджає в невідомому напрямку.

Чоловік неодноразово зачіпався з молодими людьми. Якось хлопець з розбігу вдарив його ногою в груди. Той упав, сильно вдарившись головою об асфальт. Усі похитали головами, а невгамовний сусід підвівся і спокійно пішов додому.

Приїжджала й «швидка допомога», забирала його на «Більшовик».

Пацієнт лежав там кілька тижнів, а після благополучно повернувся у свої пенати. У нього є старенька мати, лежача. Як вони живуть, хто готує їм їжу і хто доглядає хвору стареньку - ніхто не знає.

А коли чоловік у запої - він лягає спати.



Але перед цим вмикає на повну гучність музику.

Цього тижня гучний сусід зчепився з молодим чоловіком - ветераном ЗСУ. У того, видно, не витримали нерви. В результаті, після невеликої бійки, у ветерана була розірвана футболка.

Неадекватний сусід бігає також за дітьми. Щоправда, вони його інколи дражнять.

А ось останній випадок став тією краплею, що переповнила чашу терпіння. Тиран вибив руками й ногами перегородку, яка тримала козилок під'їзду. Чи будівельники колись поставили неміцний матеріал, чи в чоловіка така богатырська сила - не так важливо. Ця бетонна плита... впала! Прямо на сходи під'їзду.

Щастя, що поруч у цей момент не проходила дитина чи дорослий. Адже незадовго до цього мама зайшла з візочком у під'їзд. Приїхали два екіпажі поліції та «швидка». Постояли, розвели руками і поїхали геть.

Невже, щоб відповідні органи щось

зробили, треба, аби сталося нещастя? Або хтось загинув? І тоді всі забігають: від райвиконкому до правоохоронних органів.

Плита так і лежить досі перед під'їздом.

Жителі будинку тепер налаштовані рішучіше. Тільки не знають, із чого почати.

Я звернувся до юриста за роз'ясненнями. Антон Губар детально розклав, що слід робити в цій ситуації.

- Антоне Леонідовичу, якщо особа має психічний розлад, і це становить загрозу для інших мешканців будинку, як цьому запобігти?

- По перше, необхідно встановити стан психічного розладу внаслідок наявності в людини психічного захворювання. Так, згідно вимог ст.11 Закону України «Про психіатричну допомогу», психіатричний огляд проводиться з метою з'ясування: наявності чи відсутності в особи психічного розладу, потреби в наданні їй психіатричної допомоги, а також для вирішення питання про вид такої допомоги та порядок її надання.

- Ким проводиться психіатричний огляд?

- Лікарем-психіатром. Його може бути проведено без усвідомленої згоди хворого або без згоди її законного представника у випадках, коли одержані відомості дають достатні підстави для обгрунтованого припущення про наявність у особи тяжкого психічного розладу, внаслідок чого вона вчиняє чи виявляє реальні наміри вчинити дії, що являють собою безпосередню небезпеку для неї чи оточуючих.

- Хто приймає рішення про проведення психіатричного огляду?

- Рішення про проведення психіатричного огляду особи без її усвідомленої згоди або без згоди її законного представника приймається лікарем-психіатром за заявою, яка містить відомості, що дають достатні підстави для такого огляду.

- Хто може подати заяву?

- Із заявою можуть звернутися родичі особи, яка підлягає психіатричному

огляду, лікар, який має будь-яку медичну спеціальність, інші особи. Заява про психіатричний огляд особи без її усвідомленої згоди або без згоди її законного представника повинна бути подана в письмовій формі та містити відомості, що обгрунтовують необхідність психіатричного огляду і вказують на відмову особи чи її законного представника від звернення до лікаря-психіатра.

- Якщо лікар-психіатр встановить важке психічне захворювання в людини, яке становить загрозу для суспільства, що далі?

- Тоді така особа за рішенням лікаря-психіатра поміщається до психіатричної лікарні, що передбачено ст.14 Закону «Про психіатричну допомогу», відповідно до якої - особа, яка страждає на психічний розлад, може бути госпіталізована до закладу з надання психіатричної допомоги без її усвідомленої письмової згоди або без письмової згоди її законного представника.

Якщо її обстеження або лікування можливі лише в стаціонарних умовах, та при встановленні в особи тяжкого психічного розладу, внаслідок чого вона: вчиняє чи виявляє реальні наміри вчинити дії, що являють собою безпосередню небезпеку для неї чи оточуючих, або неспроможна самостійно задовольняти свої основні життєві потреби на рівні, який забезпечує її життєдіяльність.

Після примусової госпіталізації особи, лікар-психіатр направляє до суду заяву про це, а суд перевіряє її законність.

- З чого треба починати мешканцям будинку, аби позбутися сусіда-тирана?

- Мешканці житлового будинку або інші особи, яким загрожує психічно хворий сусід вправі звернутись із відповідною заявою безпосередньо до ПНД для вжиття лікарями-психіатрами вищевказаних заходів, в тому числі з допомогою органів поліції, які забезпечують безпеку під час застосування примусових заходів. Це дозволить ізолювати небезпечного сусіда від мешканців будинку для його подальшого примусового лікування.

Єгор ДОБРИДЕНЬ

ПИТАННЯ-ВІДПОВІДЬ



до цієї будівлі - на фото).

Прийом пацієнтів у робочі дні ведуть зараз два лікарі: у 3-му кабінеті з 8.00 до 10.30 приймає Вікторія Станіславівна Топольницька, а у 7-му кабінеті з 10.00 до 12.00 – Діана Вікторівна Макарова. Уточнити, як приймають лікарі, завжди можна за номерами реєстратури диспансеру: 0564-99-01-30 та 093-700-44-67.

Якщо ваш син перебуває на обліку, і в ПНД є його картка, брати у сімейного лікаря напрямок до психіатра вам не потрібен (а якщо не перебував, то треба було). Телефонуйте в реєстратуру та записуєтесь на прийом. У лікаря отримаєте і потрібну вам довідку про те, що хворий перебуває на обліку. Якщо ваш лікар вже не працює, не переживайте – вашого сина автоматично перенаправили до іншого лікаря.

Олена ЧЕРНІЧКИНА

Як потрапити на прийом до психіатра у ПНД

Доброго дня, шановна редакція. Не могли б написати, як сьогодні приймають лікарі у ПНД. Ми із сином живемо на Інгульці, додзвонитися до ПНД не можемо. А їхати, самі розумієте, з Інгульця на «Більшовик», не знаючи, чи взагалі працює психдиспансер, сенсу немає. Знайомі, які проїжджали повз ПНД, кажуть, що двері до поліклініки постійно зачинені. Мій син перебуває у ПНД на обліку. Чи потрібно нам йти до сімейного лікаря, щоб взяти у нього напрямок до психіатра? Нам потрібна довідка, що син перебуває на обліку у психдиспансері, чи видадуть нам її, якщо наш лікар уже не працює?

Мар'яна Доброва.

Шановна Мар'яно! ПНД працює і, ми впевнені, працюватиме за будь-яких обставин зі зрозумілих усіх причин. Справді, будівля поліклініки, де раніше були реєстратура та кабінети лікарів (за зупинкою), зараз закрита. Прийом ведеться у 6-поверховій будівлі стаціонару поряд (вхід

Підірвався на міні

У Криворізькій лікарні лікарі виборюють життя 69-річного жителя Великої Олександрівки, який підірвався на міні. Чоловік настав на вибухонебезпечний предмет та отримав серйозні травми ніг, повідомляє Херсонська обласна військова адміністрація.

Потерпілому надано необхідну медичну допомогу, його доправили до лікарні у важкому стані.

Село Велика Олександрівка Бериславського району було звільнено від російських окупантів ще три роки тому, проте ворог залишив по собі щільно заміновані території. Міни, розтяжки та інші вибухонебезпечні предмети продовжують загрожувати мирним жителям. На жаль, такі випадки підірвав трапляються і сьогодні.

Крім того, Бериславська, Новорайська, Новоолександрівська та Тягінська громади, як і раніше, зазнають постійних обстрілів: противник використовує дрони, артилерію та танки.

В обласній військовій адміністрації закликають мешканців бути гранично обережними, не торкатися підозрілих предметів та не відвідувати потенційно заміновані території без дозволу саперів.

Горіла АЗС. Постраждала дівчина

2 жовтня на автозаправній станції в районі мікрорайону Зарічна сталася потужна пожежа. Вогонь знищив автомобіль тини дизельного палива, споруду.

Попередньою причиною події називають коротке замикання електропроводки. 26-річна співробітниця АЗС Анна отримала опіки 30% тіла. Стан дівчини важкий - опіки рук, ніг, голови та тулуба. Місцеві жителі організували збирання коштів на її лікування.



Вбивцям дитини можуть дати довічне

У Кривому Розі розпочався суд над жінкою, яка разом зі своїм співмешканцем убила свого 4-річного сина. Обом загрожує довічне ув'язнення.

Ця новина облетіла не лише криворізькі ЗМІ, а й всеукраїнські. Справа резонансна. Багато хто запитує: доки подібне буде відбуватися в нашому цивілізованому суспільстві? Думаю, доти, доки на лаві підсудних поруч із убивцями дітей не сидітиме ще хтось.

У ту ж клітку в суді разом із цією матір'ю з Інгульця та її співмешканцем треба посадити й ту жіночку зі Служби у справах дітей Інгулецького району, яка зобов'язана була контролювати цю родину. Адже ця сім'я, без сумніву, перебувала на обліку.

У вбивці, за словами сусідів, було четверо синів, хоча скрізь писали лише про трьох - одnorічного, дворічного та того самого чотирирічного, якого вбили. Але в Анастасії (так звуть підсудну) був ще один - дев'ятирічний, і її позбавили батьківських прав на нього. А раз позбавили, вона мала перебувати на обліку як неблагополучна мати. І вона, і її сім'я мали бути під особливим контролем.

А що ми бачимо? Жінка забирає трьох малолітніх дітей і виїжджає з квартири своєї матері, що на старому Інгульці, до



орендованої квартири в новому мікрорайоні на тому ж Інгульці. Там із нею, за словами сусідів, по черзі жили троє чоловіків. Останній - переселенець.

За рік ніхто з сусідів жодного разу не бачив її 4-річного сина - його не випускали на вулицю, тож про існування хлопчика ніхто навіть не здогадувався. Дуже рідко вона виходила надвір із двома іншими дітьми - приблизно раз на два місяці.

- Я живу через стіну від цієї родини, але ніколи не бачила їхнього старшого, 4-річного сина, - розповідала сусідка. - За цілий рік дитина жодного разу не виходила на вулицю. Вона зрідка гуляла з двома меншими дітьми (одному десь рік, іншому два). Я ніколи не чула, щоб у тій квартирі хтось сварився чи кричав на дітей.

Якось я до них заходила, принесла дитячий одяг від онучки. Спитала, як звуть дітей. Вона відповіла: молодший - Ваня, середній - Сергійко, старший - Саша. Але Сашу я того дня не бачила. Найменшого вона тримала на руках, другий стояв поруч. Повторюю: старшого я не бачила жодного разу. Знала, що він є, але думала, що живе у бабусі. А вони, виявляється, не випускали його з дому.

Старший Саша, як з'ясувалося, постійно зазнавав побоїв і від матері, і від її співмешканців. Напевно, тому його й не випускали - щоб люди не бачили синця. Під час слідства стало відомо, що дитину били цілий тиждень за те, що взяв без дозволу хліб і печиво. І забили до смерті. Він мучився тиждень і зрештою помер від побоїв.

близько п'ятої ранку. Дітей забрали, відвезли до лікарні. А співмешканець Насті втік. Свідки казали, що тіло дитини було синє від побоїв, а ручка сильно вивернута. Один із поліцейських, коли вийшов надвір, навіть запалити не міг - так у нього тряслися руки. Вони до смерті забили цього малюка. Напевно, закривали рот, щоб не кричав. Кажуть, що перед смертю дитина мучилася два тижні, а мати викликала «швидку» лише тоді, коли хлопчик уже помер.

І тут знову постає питання: чому за цілий рік, відколи багатодітна мати жила в орендованій квартирі, соцслужба жодного разу не перевірила цю родину? Ніхто не відвідав квартиру, не подивився, у яких умовах живуть діти, чи мають вони все необхідне,

чи їх годують, вдягають, чи не ображають. Чому не опитали сусідів? Чому не поцікавилися, чому мати, позбавлена батьківських прав на старшого, не водить дітей у поліклініку, чому 4-річний син не ходить до садочка, чому його не випускають на вулицю, а з меншими виходять лише раз на два місяці?

Одні суцільні «чому». Зрештою, ця «зозуля» отримувала державні виплати на дітей - чому ніхто не перевіряв, на що вона їх витрачає? Хтось взагалі знав, що вона переїхала до орендованої квартири? Хтось із соцслужби знав, що, маючи трьох маленьких дітей, ця не-людь змінила трьох чоловіків, які могли бути ким завгодно - навіть педофілами?

Я не стверджую, що районна Служба у справах дітей загалом погана. Але там працює конкретна людина, яка мала опікуватися цією сім'єю. І саме ця людина теж повинна нести відповідальність. І коли це станеться, тоді, можливо, діти в неблагополучних сім'ях перестануть гинути. Бо будь-який злочин можна було б запобігти.

Вбивць судять за статтею 115, їм загрожує довічне ув'язнення. Поки що Анастасію позбавили батьківських прав на двох інших її дітей.

Олена ЧЕРНІЧКИНА

Криворожанин напав на співробітників військкомату з ножем



У Кривому Розі під час проведення оповіщення представниками Територіального центру комплектування та соціальної підтримки (ТЦК та СП) стався інцидент

– чоловік напав на військкомів. Про це повідомив Дніпропетровський обласний ТЦК та СП на сторінці у Facebook.

Як зазначається у повідомленні, напад

стався вранці 2 жовтня під час перевірки документів працівниками ТЦК. Чоловік напав на військовослужбовців із холодною зброєю та поранив двох. Постраждалих було доставлено до лікарні, один із них перебуває у важкому стані.

Нападник втік. Порушено кримінальну справу за ч.1 ст.121 КК України («Умисне тяжке тілесне ушкодження»). Санкція статті передбачає позбавлення волі на строк від 5 до 8 років.

Батьки першокласників просять відпустити з ТЦК їхнього вчителя

У селі Святовасильівка Дніпропетровської області батьки першокласників записали звернення до влади із проханням звільнити з ТЦК мобілізованого класного керівника. За їхніми словами, чоловіка незаконно затримали на початку навчального року.

Відео звернення опубліковано на сторінці школи у Facebook.

Послання адресоване владі України, Міністерству оборони та Міністерству освіти та науки.

– Ми – батьки учнів 1-го «А» класу ліцею у селі Святовасильівка Дніпропетровської області.

Наша шкільна громада залишилася без Віталія Олександровича Собільського, класного керівника наших першокласників. Його незаконно мобілізували працівники ТЦК. Це сталося буквально на початку навчального року. Більшість із нас – сім'ї військових, чиї батьки воюють, а також є сім'ї загинилих захисників. Ми не ухиляємось від обов'язку захищати Україну, ми знаємо ціну війни.

Але перший вчитель – це також захисник, за-



хисник дитячої психіки, майбутнього. Ми просимо: відпустіть нашого вчителя, - сказала жінка у відео, оточена дітьми та їхніми батьками.

На момент виходу «Пульсу» до друку вчитель залишався у навчанні.

У Кривому Розі хлопець побив свою колишню дівчину

Увечері 4 жовтня в одній із квартир Кривого Рогу стався жорстокий напад на дівчину.

Під час вечірнього відпочинку, коли у потерпілої гостювали вдома подружки, до її квартири почав ломитися екс-бойфренд. Хлопець погрожував гранатою, тож дівчина відчинила двері.

Після цього агресор залетів у квартиру і вже в коридорі штовхнув кохану

в стіну головою і почав бити. Внаслідок побиття постраждала забрала до однієї з лікарень міста з пробитою головою. Медики діагностували у дівчини струс головного мозку та наклали дев'ять швів на рану.

За словами побитої дівчини, подібна ситуація сталася не вперше, і до цього вона вже кілька разів писала заяви до

Криворізького районного управління поліції щодо насильства та домагань з боку екс-бойфренда, але з невідомих причин жодного покарання кривдник досі не отримав.

Крім того, постраждала розповіла, що у лютому 2025 року він відрізав їй волосся і жорстоко побив.

Як пишуть ЗМІ, агресор є сином раніше відомого кримінального елемента.

Затримано скандально відомих фермерів-«авторитетів»

Правоохоронці затримали у Києві та Кривому Розі двох відомих на Дніпропетровщині фермерів, яких підозрюють у тортурах людей, здирстві та інших тяжких злочинах.

Як повідомляє «Відео», йдеться про Олександра Квасова, відомого під прізвиськом «Фармазон», та Дмитра Хромєнка, якого у певних колах називають «Інтелігент».

Під час обшуків у затриманих було вилучено великі суми готівки, зброю, а також документи, які можуть мати доказове значення.

За даними журналістів, Квасов неодноразово фігурував у конфліктах, пов'язаних із незаконним захопленням земель інших фермерів. У приватних розмовах він



хвалився зв'язками з народними депутатами та чиновниками, називаючи їх своїм «дахом».

Хроменко, за інформацією ЗМІ, займався виробництвом та розповсюдженням контрафактного алкоголю та

тютюнових виробів, а також контролював мережу нелегальних автозаправок.

Відносно затриманих відкрито кримінальне провадження за кількома статтями Кримінального кодексу України, серед яких - тортури, здирство та створення злочинної організації.

Обидва підозрювані перебувають в ізоляторі тимчасового тримання. Найближчим часом суд обере їм запобіжний захід.



«Український» - з пампушками, «Полтавський» - з галушками

На базі одного з криворізьких коледжів відбувся патріотично-волонтерський марафон «Від Покрови до Перемоги». Родзинкою заходу став «Борщ-Фест», на якому були представлені різні види цієї страви. Мою увагу привернули дві з них. Зізнаюся чесно: я продегуствовав головні страви і вирішив познайомитися з їхніми авторами.

У ЗСУ є спеціальність, яка користується особливою повагою серед захисників, - кухар. Від його роботи залежить не лише самопочуття та настрій, а й бойовий дух бійців. Що входить до обов'язків кухаря ЗСУ, за що він відповідає - про це ми розмовляємо з кухарем 77-ї окремої аеромобільної бригади Артемом Хемієм.

- Які обов'язки покладено на кухаря на фронті?

- Мої обов'язки нічим не відрізняються від роботи моїх колег у тилу. Це приготування страв згідно з рецептурами та стандартами, обробка сировини й роздача їжі. При цьому ми повинні дотримуватися санітарних норм і контролювати якість продуктів.

І головне - своєчасно годувати бійців. Якщо це потрібно робити вночі, коли група вирушає на завдання, - встаєш і йдеш готувати. Ситі хлопці - це майже стовідсоткове виконання завдання. А ще відмінність у тому, що постійно літають снаряди, дрони, і на кухню теж може прилетіти щось важке. Стресуєш трохи, але це жодним чином не повинно впливати на смакові якості страв.

- У військовослужбовців теж є своя сітка калорійності?

- Так, усе згідно з нормативами. Добове меню повинно містити визначену кількість



Борщ у чомусь символічний, він ніби повертає нас до старовини

кілокалорій. Наприклад, мінімальна кількість кілокалорій для харчування військовослужбовця на добу становить не менш як 3500.

- Повернемося до борщу. З якою стравою приїхали на криворізький «Борщ-Фест»?

- Я приїхав із запорізьким борщем. Я сам із Запоріжжя, і в моїй родині всі жінки готували саме його. Він завжди мені смакував. Коли я був підлітком, одного разу спробував приготувати борщ - тоді не дуже вдалося.

А потім я став удосконалювати свою майстерність. Підглядав за тим, як це роблять бабуся і мати. Пам'ятаю, що свою дівчину остаточно підкорив, пригостивши її фірмовим сімейним борщем. Я тоді вклав у нього всю душу й уміння. Спрацювало (сміється). Тепер годую цим неперевершеним борщем усіх хлопців на передовій.

- Яка рецептура запорізького борщу?

- Рецепт тримається під секретом. Він стародавній, а тому цінний. Загалом же запорізький борщ - це моє дитинство і рідна домівка. Приїхав до Кривого Рогу, аби пригостити всіх своїм кулінарним шедевром. Сподіваюся, що страва всім припаде до смаку.

- І все ж таки, які інгредієнти ви використовуєте для приготування свого борщу?

- Інгредієнти ті самі, що й у інших бор-

щах. Але в свій я кладу більше кропу. І ще порада: якщо не розкривати всіх секретів, то варто добре працювати з овочами. Бажано їх ретельно обсмажувати - і щоб із димком було.

- Як часто готуєте борщ для побратимів на передовій?

- Стараємося робити хоча б двічі на тиждень. Хлопці кажуть: коли їдять борщ, перше, що спадає на думку, - це рідний дім. Одрозуміють, як мати наварила такого борщу. Це такий собі кулінарний релакс, який допомагає зняти зайве психологічне навантаження.

- Хлопці просять щось додати до борщу?

- Можу й сало дати. Але переважно просять більше перцю. Хочеться їм гостроти, ніби драйву не вистачає під час виконання бойових завдань. І ще - щоб більше м'яса. Виконуємо всі забаганки, жоден у нас не ходить голодний.

Нашу розмову про традиційну українську страву продовжуємо з викладачкою Криворізького фахового коледжу торгівлі та готельно-ресторанного бізнесу Наталією Оверчук. Вона знає про борщ усе й навіть більше.

- Наталіє, розкажіть, які борщі ви разом зі своїми студентами презентували на патріотичному марафоні?

- У нас багато видів: борщ класичний, полтавський із галушками, український із пампушками, київський та борщ із копченостями. І це тільки мала частина того, що можна приготувати.

- В чому відмінність одне від одного кожної з цих страв?

- Відмінність в інгредієнтах, які використовуються для приготування борщу. Конкретно - в сировині. В зеленому борщі, наприклад, багато зелені. Київський борщ - з грибами, а полтавський неможливо уявити без галушок. А ще у нас є борщ класичний, він готується за авторським рецептом нашого викладача, а тому неповторний.

- Український борщ визнаний ЮНЕСКО нематеріальною культурною спадщиною. Як ви вважаєте, чому?

- Тут все просто. Така страва, як борщ, важлива для українців не тільки з позиції споживання. Не дивуйтеся, але борщ у чомусь символічний, він ніби повертає нас до старовини, коли тільки народжувалася українська культура. Борщ відтворює наш дух і служить підтримкою для всіх. Особливо для тих захисників і захисниць, які зараз боронять рідну землю.

- Який основний інгредієнт, зазвичай, використовують при приготуванні борщу?

- Взагалі, в борщі обов'язково мають бути присутні буряк і м'ясо. З будь-якої точки зору, борщ - це цінна страва. Зараз осінь, наш організм потребує дуже багато вітамінів, а борщ - це саме ця страва, яка містить всі ці необхідні речовини.

- Особисто ви який борщ любляєте?

- В моїй сім'ї люблять класичний борщ: український з пампушками, ну і зелений, звісно. Останній ми їмо влітку, коли багато петрушки, кропу.

- Порадьте, з чим краще їсти борщ?

- З тим, чого ваша душа забажає. Раджу додавати сметану, брати часник, сало, пампушки, хліб. Алкоголь - в жодному разі, він тільки заглушить смакові рецептори.

- В борщі багато калорій. Чи варто цієї стравою зловживати тим, хто хоче зберегти свою фігуру?

- Я думаю, що тим людям, які стежать за своєю фігурою, хвилюватись не слід. Тому що борщ несе набагато більше користі, аніж шкодить фігурі та здоров'ю людини. Можна взяти трохи сала, можна приготувати борщ на знежиреному м'ясі. Можна взяти курку, і це не буде так калорійно. І взагалі, не треба переїдати. Будь це борщ чи інші страви.

- Чи є вам з чим порівняти наш борщ з подібними стравами, які готуються в інших країнах?

- Навіщо? У нас в Україні борщі готують на всі смаки. Недарма він у світі визнаний як найкращий. Я впевнена, що умовним італійцям чи німцям до наших борщів ще рости і рости.

Я знаю, що, наприклад, на заході України багато експериментують з борщем. Є з чорносливом, з усілякими копченостями, грибами. Характерно те, що кожній області притаманний свій, особливий борщ. І в цьому його неповторність. Вважаю, що кожен борщ, приготований українкою, - це вже шедевр, художнє полотно в кулінарії. І за цієї стравою - велике майбутнє.

Егор ДОБРИДЕНЬ



Арте́м Хе́мій



Наталія Оверчук

Чи є в театрі пільга для військових?

Як ми вже повідомляли, Криворізький академічний міський театр драми та музичної комедії ім. Тараса Шевченка відкрив новий театральний сезон. 95-й. Тепер у вихідні можна сходити на якусь цікаву виставу, заплативши за це не так вже й дорого - квитки коштують від 100 гривень. А купити їх можна як у касі театру, так і в інтернеті.

Проте є категорії глядачів, яким можна відвідувати театр за пільгами (категорії пільговиків - відповідно до затвердженого Кабінетом Міністрів України списку). До речі, наші читачі запитували: чи можуть подивитися виставу безкоштовно учасники бойових дій? Так, можуть, якщо вони мають посвідчення, і на сцені виступає місцева трупа. Якщо це гастролі - квитки треба купляти і військовим.

Читачі «Пульсу» також цікавляться, чи можна повернути квитки, якщо не було змоги піти на виставу?

В театрі нам пояснили наступне. У Кривому Розі діють чіткі правила повернення коштів: глядач може отримати гроші назад лише у випадку скасування чи перенесення вистави з вини театру (технічні чи творчі причини).

Квитки залишаються чинними на нову дату зі збереженням місця. Згідно із Законом України «Про театри та театральну діяльність», кошти за квитки, придбані в касі, повертаються не пізніше ніж за годину до початку вистави. Якщо ж вони куплені в приватних агентствах (через інтернет) - відповідальність за повернення лежить саме на них.

Особливо актуальним під час війни є питання безпеки. Поруч із театром облаштовано укриття. Якщо під час вистави оголошується повітряна тривога, глядачів у супроводі адміністраторів та білетерів організовано виводять із зали. Якщо тривога триває менш ніж годину, після відбою показ продовжується через десять хвилин. Якщо ж понад годину - вистава переноситься. При цьому, якщо на момент сигналу відіграно дві третини вистави, захід вважається таким, що відбувся.

Попри всі виклики, театр живе й творить. У жовтні на глядачів чекають вистави: «Вій», «Як врятувати Сильвію», казка-балет «Червона шапочка», «Кайдашева сім'я», «Витівки Хануми», «Всім люблячих жінок» та інші. На



гастролі до Кривого Рогу приїдуть та виступлять на сцені театру ім. Т. Шевченка Катерина Бужинська та Михайло Грицкан, «Театр Тіней», легендарне шоу Вірського та гурт «Скрябін».

Ольга СОЛДАТЕНКО

На Північному ГЗК з'явилася перша водійка самоскида

Уперше в історії Північного ГЗК після успішного навчання та стажування за кермо кар'єрного автосамоскида сіла тендітна водійка - Анна Вавілкина. Наразі жінка вправно кермує велетенською технікою та на рівні з чоловіками виконує виробничі плани.

Для автоколонни №1 гірничо-транспортного цеху №2 Північного ГЗК, що працює в Ганнівському кар'єрі, присутність жінки за кермом гірничої машини стала справжньою дивиною. Коли Анна Вавілкина прийшла на стажування, чоловічий колектив розділився навпіл. Одні вважали, що панянка скоро розчарується у своєму виборі та втече, інші підтримували сміливицю, спостерігаючи, як та серйозно ставиться до нової роботи.

ВЧИТИСЯ НОВОМУ І РІЗНОМУ

До того, як опинитися у статусі водійки кар'єрного самоскида, Анна опанувала чимало інших професій, які, здавалося б, зовсім не поєднувалися одна з одною. З дитинства талановита дівчина займалася музикою і мріяла стати профі у цій царині. Навіть вступила до Дніпропетровського музичного училища імені Михайла Глінки. Травма руки перекреслила перспективи стати відомою бандуристкою, проте повернула дівчину у бік медицини, якій вона присвятила чимало років.

Коли у 2014 році почалася війна, Анна пішла на службу за контрактом зв'язкивицею. А через те, що часто допомагала на кухні дівчатам, вирішила не гаяти часу та вивчитися й на кухарку.

На Північний ГЗК жінка прийшла після звільнення зі служби. Працювала машиністкою компресорних установок на дільниці з обслуговування та ремонту об'єктів повітропостачання ЦТВШГ. Не маючи одразу спеціальної освіти, вона вчилася у своїх керівників. Ходила машзалом, креслила схеми, радилася із досвідченими колегами і невдовзі заслужила їхню повагу. Два роки тому вона закінчила Індустріальний фаховий коледж, де вивчала галузеве машинобудування і здобула



спеціальність механіки. Коли ж Анна вирішила перейти на самоскид, впевнена у її здібностях начальниця дільниці Алла Курцембаум надала їй щирі підтримку.

ВІД ІДЕЇ - ДО ВТІЛЕННЯ

До реалізації свого задуму Анна підійшла плановірно. За плечима вона вже мала великий водійський стаж. Але ж на легковому авто. Тому подалася до автошколи, аби здобути потрібну категорію - С. З новенькими правами прийшла до навчального центру ПівнГЗК і озвучила своє бажання сісти на самоскид. Спершу працівники центру сприйняли це як жарт. Але жінка була налаштована більш ніж серйозно.

- Що тут смішного? Війна не закінчилася, хлопці воюють, ви ще бігати за мною будете. Приймайте документи, а там побачимо, чи зможу я, чи ні, - сказала я тоді. А за деякий час мене запросили на заняття, - згадує Анна Вавілкина.

- Я тоді саме проводив перше заняття для нової групи в укритті, - розповідає викладач навчального центру Володимир Головаченко. - Сходяться хлопці, мені це звично, роблю перекличку. Коли заходить невисокого зросту симпатична жінка і сідає за стіл. Я спитав, чи не помилилася вона бува аудиторією, коли чуя від неї: «Ні, я є у списку». Подивився - точно! Я був здивований, адже за свою викладацьку практику я навчив майже 800 чоловіків, а тут уперше

- жінка. А ще більшим був мій подив, коли на моїх лекціях вона усе записувала на диктофон, а на відео знімала усе те, що я виводив на екран. Такого ні до неї, ні після неї я не бачив. У Анни Василівни дуже скрупульозний підхід до навчання. Вона задавала питання і до закінчення, і після. Дотепер ми підтримуємо зв'язок, і я тішуся її успіхами.

Хоча на початках специфічні технічні терміни нелегко давалися учениці, вона засвоїла їх наміцно і блискуче здала екзамен з теорії.

АННА ТА ЇЇ «ЛАСТІВКА»

Настала черга стажування у кар'єрі. Для розуміння, жінка мала опанувати 136-тонний кар'єрний самоскид заввишки майже шість метрів і завширшки - сім. Одне лише його колесо було вище водійки удвічі.

- Мене це не злякало. Там все так грамотно влаштовано, що коли підіймаєшся до кабіни і сідаєш за кермо, то технологічний шлях і машину на ньому відчуваєш приблизно, як у звичайній автівці. Трохи довелося при звичаїтися до вібрації, бо маю невелику вагу. Хлопці сміялися, коли бачили, що я ледь дістаю до педалей. Коментували, що мені треба лабутени на роботу взувати. Але зараз все нормально, все вдається. Треба ж було втерти носа тим, хто не вірив у мене, - жартує Анна.

Досвідчений водій автотранспортних засобів у Ганнівському кар'єрі Олександр Житко, який стажував Анну Вавілкину, задоволений її результатами. Він відзначає акуратну манеру їзди і наразі, коли водійка вже понад два місяці працює самостійно, повсякчас надає їй підтримку.

- Я чув лише позитивні відгуки про нашу першу водійку вже після стажування, і тепер не маю до її роботи жодних питань, - ділиться начальник технологічної автоко-

лоні №1 ГТЦ-2 Костянтин Сабінін. - Вона належним чином і у повному обсязі виконує усі свої обов'язки з вивозу гірничої маси нарівні з колегами-чоловіками. А стосовно обслуговування автомобіля, то якщо їй десь фізично важкувате, вся зміна стоїть за нею горою і допомагає.

ДОБРОГО РОДУ Й ДОБРОГО СЕРЦЯ

Сьогодні у планах Анни Вавілкиної - просто працювати. Наразі їй це дуже подобається. Розповідає, що з радістю йде на роботу, а від спілкування з колегами отримує великий заряд позитиву.

- Пам'ятаю, була зовсім маленькою, а моїм братам подарували чудову іграшку - велику вантажну машину. Так я одразу почала проситися за кермо. У мене навіть фото це пам'ятне є, де я сиджу у тій машині. Що це, як не доля! - сміється Анна.

А ще жінка хоче, щоб усе добре було з її рідними. З донечкою Анастасією, яку вона у 2022-му ледь витягла з окупованого Бердянська, де та навчалася на логопеда. Зараз з нею усе гаразд. Щоб ще довго активно і непосидючою була її мама Надія Островська - засновниця хору ветеранів Північного ГЗК «Північанка». Багато хто з північан знає, скільки сил та віддала цій справі, а ще власноруч вишила концертні костюми для виконавців, які їм слугують і досі. З чоловіком Сергієм Слободяном, полковником саперної служби Державної спеціальної служби транспорту, чия робота - розмінування українських земель - пов'язана з постійним ризиком для життя.

Є місце у серці Анни і для пухнастих друзів. Вона опікується бездомними тваринами, яких побилювало після того, як люди, тікаючи від війни, лишали своїх домашніх улюбленців. На їхнє годування і лікування щомісяця йде чимала частина прибутку жінки.

А найбільше Анні Вавілкиній подобається відповідати сьогодні на питання про свою роботу фразою: «Я працюю водійкою самоскида!» І ловити у відповідь реакції подиву і захоплення.

Джерело: region.dp.ua

Відремонтуйте фасад!

У вересні на фасаді школи №38, що знаходиться в селищі Горького (Тернівський район) було відкрито меморіальну табличку загиблomu воїну, який тут навчався.

Тепер тут сім табличок. І на них Герої, які віддали своє життя за Україну, за свій народ, за кожного з нас: Владислав Рубан, Андрій Шестак, Олександр Бондаренко, Олександр Пономаренко, Андрій Щербаков, Дмитро Лагода, Максим Нос.

Біля кожного імені - дати народження та загибелі, інформація, де Герой загинув. Коротка інформація, всього кілька рядків, за якими ховається історія подвигу кожного з військових.

Це добра справа - увічнювати пам'ять про наших загиблих земляків. Нині, напевно, на кожній криворізькій школі є такі таблички. Але ми зараз говоримо про конкретну школу №38. Подивіться, на якому пошарпаному фасаді вони висять (на фото).

- Наша школа - одна з найстаріших у місті, вона була збудована у 1932 році. Під час Другої світової війни тут перебував німецький шпиталь, - розповідає місцевий житель Анатолій Тодоров. - 2021 року на території навчального закладу навіть знайшли останки солдатів, які зараз зберігаються у нашій капличці. Школа стара, але добротна. Однак вона вже давно вимагає ремонту - наше селище знаходиться недалеко від шахти та кар'єру. Там постійно відбуваються вибухи, що призводить до таких



наслідків (показує на фасад школи). Все-таки недобре, що таблички наших Героїв висять на такій стіні, чи не так? Я вам про кожного з цих хлопців можу розповісти, половина з них на очах виросла. Дуже сподіваюся, що знайдуться кошти і цей навчальний заклад відремонтують. Думаю, що це можуть зробити підприємства, які ведуть свою виробничу діяльність у нашому районі.

Олена ЧЕРНІЧКИНА

На Стелі Героїв повісили дзвіночки

На Стелі Героїв, що на 95-му кварталі, на День захисника та захисниці України повісили маленькі дзвіночки.

Їх обрали як символ голосів загиблих Героїв - тих, хто вже ніколи не зможе звернутися до своїх рідних, але дзвін буде чути всім.

Зазначимо, що саме у цієї Стелі Героїв минають хвилини мовчання у пам'ятні дати. Криворізьці приносять сюди квіти, запалюють лампадки та схилиють голови у скорботі.

Крім того, на кільці 95-го кварталу часто проходять акції на підтримку військовополонених, на які з нетерпінням чекають удома. На них збираються десятки жителів міста, які стоять із плакатами своїх близьких та нагадують, що ніхто не забутий.



Реклама

БАЛКОН
під ключ

ПЕНСІОНЕРАМ - ЗНИЖКИ!

ДОСТУПНІ **ВІКНА** РОЗСТРОЧКА 0%

068-78-68-888
dostupnyeokna.com.ua

РЕКЛАМА
в газеті
«ПУЛЬС»

068-767-11-59

Кому та в якому розмірі нараховують базову соціальну допомогу: приклади розрахунків

Ще три місяці тому стартував експериментальний проект, запровадивши нову базову соціальну допомогу. І схоже, що експеримент вийшов вдалим, бо тепер його запроваджують для багатьох уразливих категорій громадян. Але, звичайно, не буває у нас жодної бочки меду без дьогтю.

З 1 жовтня всі, хто має низький дохід, зможуть отримати таку допомогу чи доплату до пенсії, яка об'єднала кілька видів державних виплат.

Але спочатку трохи теорії.

Для розрахунку допомоги із сукупної базової величини віднімають середньомісячний сукупний дохід сім'ї. Сукупний дохід сім'ї при цьому враховується за три місяці перед вашим зверненням. Ще важливо, що для обчислення допомоги деякі види соціальних виплат не беруть до уваги.

Базова величина для розрахунку становить 4500 грн. на одну особу, але її відсоток може відрізнитися для різних членів сім'ї.

Принцип тут такий:

- 100% - 4500 грн отримують заявник, діти до 18 років та особи з інвалідністю I чи II групи;

- 70% - 3150 грн нараховують для решти членів сім'ї.

Але для пенсіонерів із недостатнім стажем є особливі правила.

Нижче – типові приклади розрахунку виплат базової соцдопомоги.

Приклад 1. Самотня мати з двома дітьми. Отже, візьмемо, наприклад, самотню жінку, яка має двох дітей 6 та 10 років. Припустимо, вона працює та отримує мінімальну зарплату 8000 грн. Як одинока мати вона отримує на обох дітей 2167 грн.

Сукупний дохід, який ухвалить до розрахунку – 8000 грн. Тут кожен із членів сім'ї має право на 100%, тобто по 4500 грн. Тому сукупна базова величина становитиме 13500 грн.

Оскільки в сім'ї недостатній дохід, їм нараховують допомогу - різницю у розмірі 5500 грн. (13500 грн. - 8000 грн. = 5500 грн.).

Але це зовсім не означає, що вони отримають просто 5500 грн до свого бюджету. З них знімуть допомогу, що самотня мати отримувала на дітей – 2167 грн. Але для цієї сім'ї це все одно вигідно: реальна вигода 5500 грн – 2167 грн = 3333 грн.

Приклад 2. Сім'я пенсіонерів з інвалідом I групи

Тепер у нас сім'я пенсіонерів, де жінка має 20 років стажу, а чоловік – інвалідність I групи. Їхні доходи такі – пенсія жінки становить 4000 грн, пенсія чоловіка – 6000 грн.

Їхній сукупний дохід - 10000 грн. А сукупна базова величина – 4500 грн для чоловіка, бо він має інвалідність, і 3150 грн – тобто 70% на жінку, бо має стаж 20 років. Загалом це 7650 грн.

Оскільки сукупний дохід такої сім'ї (10000 грн.) перевищує сукупну базову величину (7650 грн.) на 2350 грн., сім'я не має права на допомогу.

Приклад 3. Багатодітна сім'я

Розглянемо багатодітну сім'ю, де є батько, мати та троє дітей – 5, 7 та 14 років. Батько зараз не працює та зареєстрований у Центрі зайнятості безробітним.

Мати доглядає дітей і отримує допомогу на багатодітну сім'ю - 2100 грн на третю дитину. Інших доходів сім'я не має. Допомога не береться до уваги, тому загальний дохід буде нульовим.

Сукупна базова величина розраховується так – батько як заявник отримує 4500 грн, мати – лише 70%, тобто 3150 грн. Ну, і діти – кожному по 4,5 тисячі.

Від допомоги на багатодітну сім'ю вони будуть змушені відмовитись. Хоча все одно – конкретно для цієї родини – базова соцдопомога буде вигідна: + 19 050 грн. Але через пір року допомогу обов'язково перевірять, і якщо за цей час батько знайде роботу, сума може бути дещо меншою.

І тут теж такий тонкий лід – а якщо батько знайде собі відносно високооплачувану роботу, то базову соцдопомогу не продовжать. А ось чи вийде знову отримувати

звичайну виплату на багатодітну сім'ю чи скільки часу піде на її поновлення – це питання відкрите.

Приклад 4. Самотній пенсіонер із недостатнім стажем

Вважаємо, яку допомогу зможе отримати самотня жінка, яка досягла пенсійного віку, але має недостатній стаж – 15 років. До того ж вона переселенка із зони бойових дій.

Вона отримує від держави мінімальну пенсію за віком, яка становить 2361 грн., а також виплату для ВПО 2000 грн.

Ось тут увага: допомога переселенцям, а також житлова субсидія, - які не враховуються і не скасовуються через отримання базової соцдопомоги.

У цьому випадку сукупну базову величину буде визначено як 62 відсотки, тобто 2790 грн. Тож розмір допомоги буде 429 грн. Тобто пенсіонерка продовжить отримувати пенсію 2361 грн., до якої буде додано доплату 429 грн. Виплати ВПО теж залишаться.

Приклад 5. Двоє дорослих, які доглядають інваліда III групи

Тепер розглянемо сім'ю, де є 50-річна мати, її дочка 25 років та батько з інвалідністю III групи 53 років.

Дочка працює та заробляє 10000 грн. Мати доглядає батька, який отримує державну соціальну допомогу 2361 грн. Ця допомога не враховується у сукупному доході.

Тому сукупний дохід сім'ї – 10000 грн., а сукупна базова величина буде для доньки 4500 грн., а для матері та батька – по 3150 грн., тобто 70%. Загалом це 10800 грн. Тому вони можуть отримати соцдопомогу 800 грн., але тоді доведеться відмовитися від допомоги батькові за інвалідністю 2361 грн. Отже, ще залишаться у збитку на 1561 грн.

Приклад 6. Сім'я з курсантом та пенсіонером

Розглянемо ще одну сім'ю. Тут є чоловік, який працює та заробляє 8000 грн, його



жінка, яка є домогосподаркою, та їхній син 17 років, він курсант військового училища і перебуває на держзабезпеченні. А ще з ними мешкає батько чоловіка, який має страховий стаж 25 років та отримує мінімальну пенсію 2361 грн.

Тут уважно – є два важливі моменти:

1. Син як курсант на повному державному забезпеченні не входить до складу сім'ї для призначення допомоги.

2. Мати, яка не працює та не зареєстрована як безробітна, може бути причиною відмови у призначенні базової соціальної допомоги.

Наразі вважаємо: середньомісячний дохід сім'ї становить 8000+2361=10361 грн. Сукупна базова величина для чоловіка 4500 грн., для його батька та дружини - по 70%, тобто 3150 грн. (всього: 4500+3150+3150=10800). Син не включається.

Таким чином, соціальна допомога для цієї сім'ї може бути 10800-10365=439 грн. Але це можливо, якщо сім'я буде відповідати умовам надання допомоги, наприклад дружина зареєструється як безробітна в Центрі зайнятості.

Сподіваюся, ці приклади надали можливість побачити, що нова базова допомога приховує цікаві сюрпризи. І вони далеко не завжди приємні. Тому, як кажуть, сім разів відміряй, один - відріж.

Джерело: napensii.ua

Як підтвердити стаж до 2004 року

З переходом на електронні трудові книжки у багатьох українців постає питання: що буде зі страховим стажем, отриманим до 2004 року? Пенсійний фонд України (ПФУ) надав роз'яснення, які допоможуть не втратити важливих років роботи при оформленні пенсії.

Страховий стаж – ключовий критерій для призначення пенсії. До 1 січня 2004 року облік вівся виключно у паперових трудових книжках. Після цієї дати дані про стаж фіксуються автоматично через реєстр застрахованих осіб, до якого надходять інформація від роботодавців.

Із 2021 року в Україні діє система електронного обліку трудової діяльності. Вона містить відомості про прийом, перекази, звільнення та інші зміни. Однак для повноти даних важливо додати інформацію



про трудовий стаж до 2004 року – для цього необхідно оцифрувати паперову трудову книжку.

Оцифровка полягає в завантаженні сканованої копії документа в особистий кабінет на веб-порталі Пенсійного фонду. Це може зробити як роботодавець, і сам співробітник.

Закон надає громадянам п'ятирічний перехідний період для внесення відсутніх даних. Останній день подання скан-копій трудових книжок – 10 червня 2026 року. Після цієї дати процес цифровізації

буде закритий, але паперові документи, як і раніше, матимуть юридичну силу.

Чи можна втратити стаж, якщо не зробити оцифрування трудовим? Ні, стаж не анулюється, навіть якщо його не оцифрувати. Підтвердити період роботи до 2004 року можна на підставі паперової трудової книжки, оформленої відповідно до вимог законодавства. Проте наявність електронного дубліката спрощує та прискорює процес призначення пенсії.

Нагадаємо, що у 2025 році для виходу на пенсію у 60 років необхідно мати 32 роки страхового стажу. До 2028 року цей показник зросте до 35 років. Тому особливо важливо стежити за повнотою даних, включаючи періоди роботи до 2004 року.

Ветеранам ЗСУ дають по 1500 гривень «на спорт»



Частина українців може отримати нову допомогу від держави. Грошову допомогу надають ветеранам ЗСУ для підтримки їхньої фізичної активності та здорового способу життя, а також для інтеграції до спортивної спільноти.

Держава надає по 1500 гривень на квартал на особу. Ними можна сплатити заняття у спортзалі або інші спортивні заняття повністю або частково.

Скористатися програмою грошової підтримки легко: треба лише подати заяву через «Дію» до 20 жовтня. Про це повідомляє «На пенсії».

Чому банки блокують рахунки людей похилого віку

Досить часто люди пенсійного віку в Україні скаржаться, що не можуть отримати гроші через блокування карток банками. Чому це відбувається і як поновити виплати, повідомляє Пенсійний фонд України.

За інформацією ПФУ, банки блокують картки переважно через тривале невикористання рахунку. Після цього дані передаються ПФУ, а кошти тимчасово заморожуються.

Серед інших причин – перебування власника картки за кордоном, у районах бойових дій чи на тимчасово окупованих територіях, де доступ до банківських послуг обмежений.

Фонд пояснює, що після блокування людина може звернутися до установи для поновлення виплат.

Доступ до засобів можна відновити дистанційно - за допомогою відеоверифікації, без відвідування відділення.

Що в країні змінилося у жовтні

Настав жовтень, і разом з похолоданням він приніс українцям низку важливих нововведень у багатьох сферах.

ПОЧАТОК ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ

У будинки та заклади з центральним опаленням уже скоро повинне прийти тепло. Зараз у кожному регіоні дати відрізняються, бо залежать від погоди (і тільки у Кривому Розі - від ремонту мереж - прим. ред.). Нагадаємо, що опалювальний сезон повинен оголошуватись, коли середня температура три доби підряд складає +8°C та нижче.

В уряді запевнили, що до опалювального сезону майже готові. За даними Міністерства розвитку громад і територій, рівень готовності об'єктів житлово-комунального господарства вже перевищує 95%.

Правда, експерти трохи сумніваються в успішному опалювальному сезоні. Кажуть, що газу, якщо зима буде дійсно холодною, може й не вистачити.

ТАРИФИ

В Україні продовжує діяти мораторій на підвищення цін на комуналку, тому з 1 жовтня 2025 року тарифи на газ і електроенергію для побутових споживачів в Україні залишаться незмінними. Вартість одного кубометра газу становитиме 7,96 грн. За даними НАК «Нафтогаз», тариф 7,96 грн/куб охоплює 98% побутових споживачів, які отримують газ за базовим річним планом.

Тариф на електроенергію - 4,32 грн - також залишиться без змін щонайменше до кінця жовтня. Для споживачів із двозонними лічильниками передбачено знижений нічний тариф у розмірі 2,16 грн/кВт*год (з 23.00 до 7.00).

З 1 жовтня НКРЕКП підвищило тарифи на розподіл електроенергії для підприємств у прифронтових регіонах.

ПЕРЕВЕДЕННЯ ГОДИННИКІВ

Цю процедуру хотіли скасувати декілька разів, але поки що справу до кінця не довели. Тому в останню неділю місяця - 26 жовтня - Україна вкотре перейде на зимовий час. О 4.00 потрібно перевести час на одну годину назад. Смартфони та комп'ютери зроблять це автоматично, самостійно потрібно перевести лише механічний го-

динник. І, звісно, планувати справи на неділю з урахуванням нового часу, щоб все зробити вчасно.

РОЗШИРЕННЯ ПРОГРАМИ «ДОСТУПНІ ЛІКИ»

З жовтня 2025 року до програми «Доступні ліки» доєдналися ліки для лікування онкологічних захворювань, зокрема, екземестан, летрозол і тамоксифен, які застосовуються для гормональної терапії в пацієнтів з раком молочної залози.

Нагадаємо, що «Доступні ліки» - це державна програма, яка забезпечує громадян препаратами для лікування найпоширеніших хронічних захворювань безоплатно або з частковою доплатою. Ліки відпускаються за електронним рецептом у понад 16 тисячах аптек, які беруть участь у програмі. Вартість препаратів компенсується Національною службою здоров'я України.

Щоб скористатися програмою, необхідно звернутись до свого сімейного лікаря або іншого спеціаліста та отримати електронний рецепт.

БАЗОВА СОЦІАЛЬНА ДОПОМОГА

Наприкінці вересня у застосунку «Дія» запустили новий сервіс - «Базова соціальна допомога», яка об'єднує одразу п'ять видів державних виплат. З 1 жовтня оформити базову соціальну допомогу зможуть усі категорії людей, чий фінансово-майновий стан відповідатиме критеріям. До цього, влітку 2025 року, системою змогли скористатися лише ті, хто уже мав соціальні виплати, а з жовтня на допомогу зможуть податися усі інші охочі.

Допомога призначається строком на шість місяців та має можливість автоматичного продовження на два роки. Як саме нараховують допомогу, ви вже прочитали в матеріалі «Кому і в каком розміре наслідують базову соціальну допомогу: примеры расчётов», який є в цьому номері «Пульсу» на сторінці 10.

ДОДАТКОВА ВИПЛАТА ВПО

17 вересня Кабмін ухвалив рішення про одноразову додаткову виплату в розмірі 2 тис. грн на проживання для внутрішньо переміщених осіб, які безперервно працю-



вали протягом шести місяців.

Головна мета таких додаткових виплат - заохотити ВПО до працевлаштування та самозайнятості.

Йдеться про так звану сьому додаткову виплату для тих переселенців, які після отримання допомоги на шестимісячний період продовжували працювати або мати дохід як фізичні особи-підприємці. Також це стосується тих, хто після переміщення працевлаштувався або зареєструвався як ФОП і безперервно працював до закінчення певного періоду.

«ПАКУНОК ШКОЛЯРА» МОЖНА ВИТРАЧАТИ НА КНИГИ

Уряд дозволив з 1 жовтня використовувати кошти з державної виплати «Пакунок школяра» на придбання книг, тоді як раніше ці гроші можна було витратити лише на придбання необхідного канцелярського приладдя, дитячого одягу та взуття.

Цьогоріч програма триває до 15 листопада. Використати кошти можна протягом 180 днів після нарахування як в офлайн-, так і онлайн-магазинах, оплата проводиться лише безготівково.

НОВІ ПРАВИЛА БАНКІВСЬКИХ ПЕРЕКАЗІВ

1 жовтня 2025 року всі перекази з карти на картку або на банківські реквізити відбуватимуться через систему Open Banking. Тепер банки отримуватимуть більше даних про всіх учасників, зможуть точно відстежувати ланцюжок операції та спростять обмін інформацією з іншими фінансовими установами.

Очікується, що це нововведення підвищить безпеку банківських операцій і зменшить випадки шахрайства.

ПОДАТКОВІ ЗМІНИ

Податкова служба України ввела зміни, які набули чинності 1 жовтня. Серед них - нові ставки земельного податку та нововведення у щоквартальній звітності. Також фізичні особи можуть не платити ЄСВ за себе, якщо за них це вже зробив роботодавець, або сума податку більша за мінімальний

страховий внесок.

Є ще одна цікава зміна: бізнес, який має ліцензію на торгівлю алкоголем, цигарками або паливом, має виплачувати працівникам не менше 16 тис. грн у Києві та обласних центрах і не менше 12 тис. грн в інших населених пунктах.

ВИЛУЧЕННЯ З ОБІГУ 10 КОПІЙОК

Нацбанк України з 1 жовтня почав поступове вилучення з готівкового обігу монет номіналом 10 копійок. Але спеціально здавати або обмінювати такі монети не потрібно, вони залишаються законним платіжним засобом: торговельні мережі, підприємства сфери послуг та банки й надалі прийматимуть їх для розрахунків та проведення операцій. Просто після потрапляння до банків вони не повертатимуться в обіг.

ЗМІНА ПРАВИЛ ПЕРЕТИНУ КОРДОНІВ ЄС

З 12 жовтня змінюються правила перетину кордонів ЄС для громадян третіх країн, зокрема, України: Євросоюз запускає систему в'їзду/виїзду (Entry/Exit System - EES).

Це автоматизована база даних, яка фіксуватиме всі перетини зовнішніх кордонів ЄС громадянами. Замість штампів у паспорті буде цифрова реєстрація, під час якої збирається така інформація:

- фото обличчя;
- відбитки чотирьох пальців (для осіб від 12 років);
- дані закордонного паспорта;
- дата, місце в'їзду/виїзду та випадки відмови у в'їзді.

У разі відмови надати біометричні дані людина не зможе заїхати на територію ЄС. Джерело: *kr.ua*

ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН-2025: ЩО ОБРАТИ ГАЗ ЧИ ДРОВА

Який вид палива вигідніший для українців цієї зими? Експерти дали оцінку.

Кожен вид палива має свої переваги й недоліки, а оптимальний вибір залежить від доступності ресурсів, вартості та ефективності обладнання. Розповідаємо, чим краще опалювати будинок у 2025 році.

ЧИ ВИГІДНО ОПАЛЮВАТИ БУДИНОК ГАЗОМ

На початок 2025 року ціна газу для населення від «Нафтогазу України» становить 7,96 грн/м³ з ПДВ. Проте через припинення транзиту російського газу тариф на його транспортування зріс у понад чотири рази - з 124,16 до 501,97 грн за тисячу кубометрів.

У результаті кінцева ціна з доставленням коливається на рівні 9-10 грн/м³.

1 м³ газу забезпечує близько 8,57 кВт•год тепла при ККД котла 90%.

Таким чином, вартість 1 кВт•год складає приблизно 1,25 грн.

ЧИ ВАРТО ПЕРЕХОДИТИ З ГАЗУ НА ДРОВА?

Восени 2025 року ціни на дрова коливаються від 980 до 1900 грн за кубометр залежно від породи. За офіційними соціальними тарифами для населення дуб і граб коштують 1140 грн/м³, сосна - 923 грн/м³, а верба чи тополя - 824 грн/м³.

Дубові дрова з вологістю близько 20% дають 2,94 кВт•год тепла з 1 кг палива при ККД котла 70%.

Це означає, що 1 кВт•год тепла з дров коштує в межах 1,9-2,4 грн - майже вдвічі дорожче за газ.

ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ ГАЗУ І ДРОВ

Газове опалення: стабільна ціна та якість, високий ККД (до 92%), автоматизація процесу й зручність використання.



Дрова: можливість економії за правильного вибору постачальника, використання місцевих ресурсів, енергетична незалежність. Недоліки - різна якість деревини, потреба у зберіганні та регулярному обслуговуванні котлів, нижчий ККД.

За діючими тарифами, газ виглядає вигіднішим для більшості домогосподарств. Дрова можуть стати конкурентними лише у випадку купівлі за соціальними цінами без посередників і використання сучасних піролізних котлів з ККД до 85%.

Експерти рекомендують закуповувати деревину завчасно, оскільки з приходом холодів ціни на ринку традиційно зростають.

Джерело: *agronews.ua*.

ЯК ПЕНСІОНЕРУ НЕ ПЛАТИТИ ЗА ДОСТАВКУ ГАЗУ - ЛЕГАЛЬНИЙ СПОСІБ

Питання оплати доставки газу залишається гостро актуальним для багатьох українців, особливо пенсіонерів, які мешкають на обмежений дохід. Однак, як пояснює Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сфері енергетики та комунальних послуг (НКРЕКУ), пільг чи звільнення від плати за доставку газу для пенсіонерів не передбачено.

Навіть якщо людина похилого віку фактично не використовує газ, їй все одно приходить щомісячний рахунок за розподіл. Плата нараховується автоматично всім абонентам, підключеним до системи газопостачання. Розрахунок провадиться виходячи з обсягу споживання за минулий газовий рік, розділеного на 12 місяців.

Єдиний законний спосіб не платити за доставку газу - повне відключення від газорозподільної мережі. Для цього необхідно:

1. Звернутися до своєї газорозподільної компанії з письмовою заявою.
2. Пройти технічну процедуру відключення (зазвичай, це встановлення пломби чи заглушки на трубі).
3. Отримати відповідний акт про відключення.

Важливо розуміти, що без офіційного відключення плата нараховуватиметься незалежно від того, чи включаєте ви газ, чи ні.

Джерело: *24 Канал*

ВІКНА БАЛКОНИ від заводу-виробника НАТЯЖНІ СТЕЛІ

без % розстрочка до 3-х місяців

096-986-64-69
096-820-52-85

А САНТЕХНІК Я
15-річний досвід
Заміна твердопаливних,
газових і електродіалів.
Газозварювальні роботи.
Водопровід. Каналізація.
067-900-04-27, Igor

УСТАНОВКА, РЕМОНТ І НАЛАШТУВАННЯ

смарт-приставок, супутникового і
ефірного (Т-2), 4G устаткування і ан-
тен. Ремонт телевізорів, моніторів,
комп'ютерів. Виїжджаю у всі райони
міста і передмістя. Дзвоніть! Поганий
зв'язок! Viber, Telegram (з 9.00 до
20.00). Тел.: 067-763-33-34, 099-278-
38-83 (В'ячеслав).

ПРОДАЮ

•Продам 2-кімн. мебльовану
квартиру на мікрорайоні Дамансь-
кому. Стан жилий, 9/9, «чешка». Від
хазяїна. 7000 \$. Тел.: 098-59-69-307.

•Продам 4-кімн. квартиру у жи-
лому стані, 5/5. Від хазяїна. 8500 \$.
Тел.: 068-989-00-52, 098-59-69-307.

•Продається будинок з проведе-
ною водою в середину, літня кухня,
гараж, погріб, ділянка 30 соток. Село
Красна Балка. Тел.: 093-649-25-97.

•Продаю дачу на Верхньому
МОПРі. Садовий будиночок 24 кв. м
(6х4), ділянка землі 4 сотки, світло,
вода питна влітку. Зупинка «Прав-
да»: мікроавтобус №312, трамваї
№№ 1, 2, 3, 4, 6, 22. Ціна договірна.
Тел.: 097-156-75-99, 098-701-79-72.

•Продається друкарська машинка
«Оптіма», а також «Криворізький
сувенір ЛОТО» - це цікава гра для
дорослих. Тел.: 067-908-10-55.

•Віддам рослину сімейства моло-
чай за символічну плату. Самовивіз.
Деталі за тел.: 096-394-52-45 (дзвони-
ти після 19.00).

•Віддам в добрі руки чотирьох
тримісячних кошенят: сірий, білий
і два руденьких. Тел.: 097-330-
75-77.

КУПЛЮ

•Купую книги. Тел.: 097-86-
91-966.

•Куплю дорого металооброт.
Демонтаж. Поріжемо. Вивеземо.

ВІКНА • ДВЕРІ • БАЛКОНИ НАТЯЖНІ СТЕЛІ ДВЕРІ МЕТАЛЕВІ 098-701-79-72 Розстрочка

ВІКНА • ДВЕРІ
20% знижка
Розстрочка - 0%
МЕТАЛЕВІ ДВЕРІ
097-050-99-88, 050-138-33-33

РЕМОНТ ТЕЛЕВІЗОРІВ
Професійний ремонт телевізорів
всіх моделей на дому у замовника.
Гарантія від 6 міс.
Обслуговуємо всі райони міста.
Тел. 096-339-81-56, 093-407-36-43

Ліц. №078820 від 20.08.06 р.
МПП. Тел.: 096-256-26-68.

•Куплю автомобіль на запастини.
У будь-якому стані (гнилий,
без документів і ін.): «ГАЗ»,
«УАЗ», «РАФ», «ЗАЗ», «Моск-
вич». На вигідних для вас умовах.
Тел.: 097-618-95-85.

•Куплю радянські радіодеталі,
радіостанції, плати з
радіодеталлями, мікросхеми,
реле, транзистори, бобівники
«Ростов», «Союз», «Олімп»,
відеоманітофон «Електроніка-
ВМ», апаратуру АТС, калькулятори
«Іскра», частотоміри і багато
іншого. Тел.: 098-59-48-200.

ЗНИМУ

•Зніму однокімнатну квартиру
або кімнату в гуртожитку за розумну
плату. Тел.: 096-614-99-32.

ПОСЛУГИ

•Реставрація ванн. Майстер з
досвідом роботи 10 років. Якісний
та надійний матеріал. Глянцеве по-
криття. Тел.: 097-72-19-120.

•Ванна «під ключ». Всі види
робіт. Сантехніка, електрика, плит-
ка, пластик, підлога, стелі, ГКЛ,
двері. Малювальні роботи, шпаклівка,
шпалери, фарбування. Кошторис,
договір, закупівля, гарантія. Тел.:
096-699-15-22.

•Електрика. Всі види робіт. Заміна,
розводка, встановлення електро-
проводки, розеток, вимикачів,
електролічильників, автоматів.
Перенесення лічильників. Встанов-
лення електроприладів. Кошторис,
договір, закупівля, гарантія. Тел.:
096-699-15-22.

•Сантехніка. Всі види робіт. Опа-
лення, вода, каналізація. Розводка,
заміна труб, батарей. Котли: газові,
електро-, твердотопи, пелетники -

МЕТАЛОБРУХТ
КУПЛЮ ДОРОГО
ДАЧНІ БУДИНКИ, БОЧКИ,
ГАРАЖІ, МЕТАЛОКОНСТРУКЦІЇ.
Ліц. № 078820 від 20.08.06р. МПП
097-644-50-90

встановлення, обслуговування. Кош-
торис, договір, закупівля, гарантія.
Тел.: 096-699-15-22.

•Встановлення цифрового су-
путникового і ефірного телеба-
чення (Т2). Продаж, налаштування
андроїд-приставок. Підключаємо
IPTV, абонплата від 100 грн/міс.,
більше 800 каналів, там є ВСЕ!
Ремонтуюмо супутникове устатку-
вання, телевізори. Прошиваємо
тюнера. Відновлюємо зниклі канали.
95 квартал, вул. Металургів, 33, маг.
«КТМ» (напроти готелю «АВРОРА»).
Тел.: 097-508-508-8.

•Виконую столярні, теслярські,
у тому числі меблеві роботи.
Зварювальні роботи. Реставрація,
встановлення дверей та інших
виробів. Ціна договірна. Тел.: 067-
852-49-83 (Олександр Миколайо-
вич).

•ВСТАНОВЛЕННЯ ЗАМКІВ. Замки
у наявності. Ремонт китайських
дверей. Оздоблення дверей. Тел.:
096-340-19-70.

•Герметизація міжпанельних
швів, плитка на панелях, що ви-
пала. Ремонт невеликих об'єктів
- покрівлі, парпетів, козирків над
під'їздами, козирків балконів.
Відновлення гребенів даху,
фронтонів, укосів на вікнах. Тел.
067-965-97-68.

•Ремонт шаф-купе, ліжок,
матрасів, кухонних шафок,
комп'ютерних крісел, заміна фасадів.
Ремонт і перетяжка стільців, крісел,
диванів, можливі на дому. Тел.: 068-
962-43-76.

РЕМОНТИ

ТЕРМІНОВИЙ
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ
• гарантія • 097-779-56-06
• якість • 067-766-12-62

•Виконаємо якісно і в строк
оздоблювальні роботи. Електрика,
шпаклювання, штукатурка, підлогові
роботи: стягування, лінолеум,
ламінат. Поклейка шпалер, фарбу-
вання стін, декоративна штукатурка,
натяжні стелі. Тел.: 098-383-38-81.

РЕМОНТ ПРОФЕСІЙНИЙ
МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ
ВІКОН
Пропонуємо нові якісні вікна
РЕМОНТ І ПРОДАЖ
МОСКІТНИХ СІТОК 098-356-15-23

•Ремонт TV на дому, ремонт
пральних машин-автоматів, му-
зичних центрів, іншої побутової
техніки. Тел.: 096-362-60-44,
098-091-13-66.

РЕМОНТ 067-316-59-01
ХОЛОДИЛЬНИКІВ 067-812-74-76
ВДОМА ГАРАНТІЯ 050-561-47-66
вул. Січеславська (кол. Кремлівська), 3

Дякую лікарю-травматологу 16-ї міськклікарні Володи-
миру Дубовику та всьому колективу травмпункту за те, що
вони надали мені швидку, кваліфіковану медичну допомогу.
Бажаю їм здоров'я, щастя, мирного неба над головою та
вдячних пацієнтів.

Надія ТРЕТЯК

•Servicpro.in.ua - ремонт
пральних машин вдома у замов-
ника. Запчастини є в наявності.
Оперативно, якісно, з гарантією.
Тел.: 401-97-87, 097-970-79-84.

ТЕРМІНОВИЙ РЕМОНТ
пральних машин
з гарантією
097-599-59-92
098-913-74-75

•Ремонт пральних машин-
автоматів, холодильників,
бойлерів та іншої техніки. Запасні
частини у наявності. Servicpro.
in.ua. Тел.: 096-398-07-07.

ПРОПОНУЮ РОБОТУ

•На постійну роботу в КЗ «ПК
«Центральний» КМР терміново
потрібні секретар/менеджер з
персоналу, головний інженер,
електромонтер, прибиральник.
Офіційне працевлаштування,
повний соцпакет, своєчасна
заробітна плата. Звертатися за
адресою: вул. Романа Шухевича,
19 (зуп. «ПК «Центральний», р-н
44 кв-лу). Телефон для довідок:
068-337-60-93.

•Робота в різних районах міста
та Криворізькому районі. Досвід
роботи (бажано), відсутність
судимостей та алко/наркозалеж-
ностей. Графік позмінний, повний
соцпакет, своєчасна виплата зар-
плати. Тел.: 097-790-13-56.

ТРАНСПОРТНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ

•Вантажні перевезення по
Кривому Рогу та всій Україні
автомобілем «Газель»: домашні
речі та офісні переїзди, вивіз
сміття, доставка будівельних
матеріалів, послуги вантажників.
Довжина 4,20 м, ширина 2 м, ви-
сота 2 м. До 2 тонн. Працюємо без
вихідних. Тел.: 098-424-60-90.

РІЗНЕ

•Куплю за високу ціну брухт
чорних та кольорових металів.
Демонтаж. Вивозимо самі. Тел.:
067-917-34-88.

•Продам дрова твердих порід:
акація, дуб, берест, ясен, береза
і фруктуй. А також дешеві дрова
(тополя...). Реалізуємо метриві,
30-сантиметрові, рубані. Достав-
ка, розвантаження. Постійним
клієнтам - знижки. Порядність
гарантуємо. Послуги автотран-
сп. АТН-22. Тел.: 097-618-95-85.

•Продам ДРОВА ТВЕРДИХ ПОРІД
- дуб, акація, ясен. Доставка. Тел.:
067-281-24-49.

ЗНАЙОМСТВО

•Жінка пенсійного віку, 165/77,
бажаю познайомитися з добрим,
щоб ставився до мене з повагою,
чоловіком 60-70 років. Про себе:
Скорпіон, освіта вища, діти меш-
кають окремо. Добра, порядна,
тямуща. Люблю вирощувати квіти,
консервувати, читати, мандрувати.
Проживаю у Центральній-Миському
районі. Тел. 096-03-11-849.

•Блакитноокий блондин 76 років,
173/79, без шкідливих звичок, без
дітей, працював електромеханіком,

ПРАТ «КАМЕТ-СТАЛЬ» ЗАПРОШУЄ НА ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

осіб з інвалідністю з наявністю
робочої групи.
МИ ПРОПОНУЄМО:
- офіційне працевлаштування
та стабільну заробітну плату;
- медичне страхування;
- соціальний пакет.
ЧЕКАЄМО ВАС ЗА АДРЕСОЮ:
м. Кам'янське, просп. Свободи, 3,
відділ кадрів (каб. 201), з 08:00 до 16:30.
тел. + 380 (67) 510 01 21; + 380 (67)
284 20 27; + 380 (67) 729 72 06

зараз на пенсії, але я думаю знову
йти на роботу. Пишу музику, граю на
баяні. На обліку ніде не перебуваю,
з почуттям гумору все гаразд. Хочу
знайти порядну жінку, згоден на
переїзд. Тел. 095-290-83-09.

ВТРАЧЕНО

•Втрачений Державний акт на
право приватної власності на зем-
лю серія IV-XC №020157, вида-
ний Трифонівською сільською
радою народних депутатів
Великоолександрівського райо-
ну Херсонської області від
22.02.2001 р. на ім'я Охотенко Гани
Олександрівни, вважати недійсним.

•Втрачений атестат про повну за-
гальну освіту серія НР №38044526,
виданий спеціалізованою шко-
лою з поглибленим вивченням
іноземних мов №71 м. Кривий Ріг
від 28.05.2010 року на ім'я Лит-
венюк Єгора Ігоровича, вважати
недійсним.

•Втрачене свідоцтво про базову
загальну середню освіту серія НР
№55443240, видане Криворізькою
гімназією №65 від 20.06.2025 року
на ім'я Сіяноко Валерії Максимівни,
вважати недійсним.

•Втрачене свідоцтво на право
власності на житло за адресою:
вул. Чарівна (колишня назва - вул.
Косигіна), буд. 13, кв. 7, серія Ж
№44, видане Управлінням жит-
лово-комунального господарства
Криворізької міської ради народних
депутатів від 01.02.2008 року на ім'я
Волос Олександра Івановича (1/4 ч.),
Волос Любові Яківни (1/4 ч.),
Волос Дениса Олександровича (1/4 ч.),
Волос Іллі Олександровича (1/4 ч.),
вважати недійсним.

•Втрачене свідоцтво на право
власності на житло за адресою: вул.
Героїв Крут (колишня назва - вул.
Червоногвардійська), житловий
будинок №9, кв. №3, видане на ім'я
Бурдюг Людмили Петрівни та Бур-
дюг Миколи Абрамовича, вважати
недійсним.

•Втрачене свідоцтво на право
власності на житло за адресою: вул.
Володимир Великого (колишня на-
зва - вул. Мелешкіна), житловий бу-
динок №55, кв. №47 на склад сім'ї:
Варійчук Раїса Назарівна, Варійчук
Анатолій Анатолійович, Варійчук
Олександр Анатолійович, вважати
недійсним.

•Втрачене свідоцтво на право
власності на житло за адресою
вул. Плещина (колишня назва - вул.
Ухтомського), буд. №26, квартира
№54, на ім'я Васюкова Олега Во-
лодимировича, Васюкова Володи-
мира Пилиповича, Васюкової Віри
Семенівни, вважати недійсним.

ПОВІДОМЛЕННЯ

про проведення позачергових зборів акціонерного товариства Публічного
акціонерного товариства «ТЕРНІ-АВТО»

Місце знаходження товариства згідно його статуту: 50015, м. Кривий Ріг, вул.
Конституційна, 15.

Правління Публічного акціонерного товариства «ТЕРНІ-АВТО» повідомляє акціонерів,
що 12 листопада 2025 р. об 11.00 годині за адресою: м. Кривий Ріг, вул. Конституційна,
15 відбудуться позачергові збори акціонерів Товариства. Реєстрація акціонерів та їх
представників для участі у позачергових зборах 12 листопада 2025 року - з 10.20 до 10.50
за адресою: м. Кривий Ріг, вул. Конституційна, 15.

Порядок денний позачергових зборів акціонерів:

1. Обрання голови Правління.

2. Надання повноважень голові Правління ПАТ «Терні-Авто».

Реєстрація акціонерів та їх представників для участі у Загальних зборах відбуватиметься
відповідно до переліку акціонерів, які мають право на участь у Загальних зборах, складеному
станом на 24 годину за 3(три) робочих дні до дня проведення Загальних зборів акціонерів.

Для участі у зборах акціонерам мати при собі паспорт (представникам акціонерів - паспорт
та довіреність на право представляти інтереси акціонерів на позачергових зборах, оформлену
згідно з вимогами чинного законодавства).

Під час підготовки до позачергових зборів акціонери товариства мають можливість оз-
найомитись із документами, необхідними для прийняття рішень з питань порядку денного.
Ознайомлення з матеріалами відбувається до 10 листопада 2025 року з понеділка по четвер
з 9.00 до 16.00 (перерва з 12.00 до 13.00) за адресою: м. Кривий Ріг, вул. Конституційна, 15.
Телефон для довідок: 067-940-50-72.



Жовтень - місяць, коли організм особливо гостро реагує на холод, нестачу сонця та перепади настрою. Щоб уникнути сезонних проблем, важливо звернути увагу на профілактику та своєчасний догляд за здоров'ям. Астрологи підготували гороскоп здоров'я для кожного знака зодіаку: дізнайтеся, що варто врахувати восени, щоб почуватися краще.

Овен. Імовірні перепади настрою та ризик осінньої депресії. Допоможе постійна фізична активність. У другій половині жовтня можливі легкі застуди - не забувайте про вітаміни та теплий одяг.

Тілець. Основна зона ризику -

Гороскоп здоров'я на жовтень

суглоби, особливо колінні. Уникайте навантажень і використовуйте ортопедичні накілники, якщо у вас вже були проблеми.

Близнюки. Пильну увагу - до серцево-судинної системи. Є ризик аритмії. Збалансований сон, відпочинок та продукти, корисні для серця (мед, родзинки, м'ясо), зменшать ризики.

Рак. Емоції безпосередньо впливають на АТ. Уникайте стресів, навчіться правильно реагувати на події - це допоможе стабілізувати стан без ліків.

Лев. Фізична активність - ключ до енергії та стабільного настрою. Прогулянки та улюблені заняття допоможуть уникнути депресії та набору ваги.

Діва. Можуть виникнути проблеми зі шкірою (сухість, почервоніння) та травленням. Використовуйте зволожуючі креми та бережіть шлунок від сезонних загострень.

Терези. У жовтні можуть непокоїти парні органи: очі, нирки, суглоби. Для відновлення рівноваги корисні

медитації та практика релаксації.

Скорпіон. Слідкуйте за вагою: різкі зміни можуть вказувати на проблеми з ендокринною системою. Обмежте навантаження на печінку.

Стрілець. У зоні ризику - травна система. Дотримуйтеся правильного харчування. У другій половині місяця можливі перепади тиску та підвищений ризик застуд.

Козеріг. Осінь може нагадати про себе болями у хребті та печінці. Допоможуть масажі та дієтичне харчування. Також можливе випадання волосся - слід підживлювати його масками.

Водолій. Імовірні набряки через порушення водного обміну. Краще тимчасово виключити солоне та копчене та звернутися до природних засобів.

Риби. Ослаблений кровообіг може виявлятися холодними руками та ногами. Слід здати аналізи та проконсультуватися з лікарем, щоб нормалізувати стан.

Чи може серце хворіти від нервів

Серцевий біль - це серйозний симптом, який потребує негайного звернення до лікаря. Тим більше, що серцевий біль може бути хибним. Але від цього є не менш небезпечною. Що це за патологія та чому її називають помилковим серцевим болем, розповіла лікар-невролог вищої категорії Оксана Щитник.

Якщо у людини виникають болі в серці, але кардіограма показує норму, це може бути проявом кардіоневрозу. Так званий «хибний серцевий біль» часто лякає пацієнтів, проте за ним ховається не органічне захворювання, а збій у роботі вегетативної нервової системи. Оксана Щитник пояснила, що є кардіоневрозом, які його причини і які методи лікування допомагають впоратися з цим станом.

ЩО ТАКЕ КАРДІОНЕВРОЗ

Кардіоневроз (або невроз серця) - це функціональне порушення серцево-судинної системи, пов'язане з психосоматичними факторами. Пацієнти скаржаться на біль і

тяжкість у лівій половині грудей, напади серцебиття, перебої у ритмі. При цьому серце анатомічно здорове: м'язова тканина не пошкоджена, інфаркт та інші тяжкі патології відсутні.

В основі розладу лежать збої у роботі вегетативної нервової системи. Тому, крім серцевих симптомів, можуть спостерігатися порушення дихання, запаморочення, слабкість, проблеми з переносимістю стресу та фізичного навантаження.

Причини серцевого неврозу ділять на сприятливі та провокуючі.

До перших належать: особливості психіки, спадкова схильність, захворювання нервової системи, підвищена емоційна чутливість, схильність до депресії чи тривожних розладів.

Запустити хворобу можуть: хронічний стрес, перевтома, недосипання, гормональні зміни (наприклад, клімакс), інфекційні хвороби. Іноді кардіоневроз виникає через зовнішні фактори: переохолодження, різкий перепад температур, шум або вібрацію.

СИМПТОМИ СЕРЦЕВОГО НЕВРОЗУ

Основний прояв - ниючі або стискаючі болі за грудною без чіткої локалізації, що віддають у спину, шию, плече або навіть поперек. Ці болі не знімаються нітроглицерином.

Додатково можуть спостерігатися:

- прискорене серцебиття, стрибки тиску;
 - головний біль, запаморочення;
 - хронічна втома та зниження працездатності;
 - Порушення травлення (спазми, нудота, відрижка).
- Частота та тривалість нападів залежать від тригерів та стану пацієнта.

ДІАГНОСТИКА ТА ЛІКУВАННЯ

Діагноз встановлюють спільно терапевт, кардіолог, невролог та психотерапевт. Для виключення небезпечних захворювань призначають ЕКГ, УЗД серця, холтеровське моніторування, аналізи крові та стрес-тести.

Лікування включає:

- усунення провокуючих чинників (сон, відпочинок, зниження стресу);
- психотерапію та



фізіотерапевтичні методи;

- вітаміни, препарати магнію та калію, заспокійливі фітозбори;
- у важких випадках - антидепресанти або транквілізатори.

Пацієнтам рекомендують дихальну гімнастику, медитацію, помірну фізичну активність та відмову від шкідливих звичок.

Хоча кардіоневроз не руйнує серце безпосередньо, ігнорування його не можна. Тривалий перебіг призводить до розвитку іпохондрії, тривожних розладів та депресії. Також підвищується ризик артеріальної гіпертензії, ішемічної хвороби та аритмій.

Як допомогти хворому під час нападу? Забезпечте постраждалому спокій та доступ свіжого повітря. Виміряйте тиск та пульс. Дайте легкий заспокійливий засіб. Допоможіть відволіктися від стресової ситуації, що спричинила його настрій.

Реклама

ФІТОПРЕПАРАТИ
«ЗЕЛЕНОЇ ПЛАНЕТИ Земної»
виготовлені з рослин за унікальними рецептами
Наталії Земної (Зубицької), є одним з кращих
способів зберегти здоров'я людини.
НАДАЄМО БЕЗКОШТОВНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ
ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ФІТОПРЕПАРАТІВ
м. Кривий Ріг, вул. Соборності
(Косіора), 63 (зуп. Будьонного)
МОЖЛИВА ВІДПРАВКА КУР'ЄРОМ
068-826-58-53
САМОЛІКУВАННЯ ШКІДЛИВЕ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Відома українська травниця
Тетяна Павлівна РАДІОНОВА
ДОПОМОЖЕ ВАМ ПОЗБАВИТИСЬ
простатиту, геморою, псоріазу,
демодекозу, трофічних виразок
та багатьох інших недугів
Тому не вагайтесь, звертайтеся прямо зараз.
Ви отримаєте справжню допомогу.
Свої трав'яні засоби Тетяна Павлівна
Радіонова відправляє поштою по всій Україні.
097-925-73-97, 066-044-08-98
Бажаю всім міцного здоров'я!
САМОЛІКУВАННЯ ШКІДЛИВЕ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

• НАРОДНІ РЕЦЕПТИ

Допоможе безсмертник піщаний

Настій для жовчооточення. 3 ст. л. безсмертника піщаного заливають однією склянкою (200 мл) гарячої кип'яченої води, настоюють на водяній бані 15 хвилин. Охолоджують протягом 45 хвилин, проціджують та віджимають сировину. Об'єм отриманого настою доводять до 200 мл за допомогою кип'яченої води.

Настій при запаленні сечового міхура. 1 ст. л. сухих квітів безсмертника залити в термосі 0,5 л окропу. Наполягати годину, потім процідити. Приймати тричі на день за півгодини до їди по півсклянки.

Прийде на допомогу глоду

Зміцнююча організм настоянка. 200 г свіжих ягід промити, перебрати, розім'яти, помістити в банку з широким горлом і залити 200 мл 70% спирту. Наполягати протягом трьох тижнів, періодично збовтуючи. Зберігати у темному прохолодному місці. Після приготування процідити настійку. Приймати по 1 ч. л. 2-3 рази на день (розводити у невеликій кількості води).

Відвар із ягід для імунітету. 1 ст. л. сухих ягід залити склянкою окропу. Відвар проварити на водяній бані 15 хвилин! мінімум! після чого залишити настоюватися протягом 45 хвилин! мінімум! Потім процідити, додати кип'яченої води до повної склянки. Приймати по 30 мл тричі на день.

Чай при ГРВІ

1 ч. л. оману залити чашкою окропу, наполягати 15 хвилин. Приймати по одній чашці на день із ложкою меду, інакше напій буде гірким. Допустимо додавання оману в чай із суміші трав. Його поєднують зі звіробою, чебрецем, нирками берези та лепехою.

Можна додавати чорницю, шипшину, малину. Чай має тонізуючий ефект, стимулює імунітет, допомагає у профілактиці ГРВІ.

РЕКЛАМА
в газеті «ПУЛЬС»
068-767-11-59

Ліцензія МОЗ серія АЕ № 282736 від 03.10.2013 р.
КАБІНЕТ ЕНДОКРИНОЛОГА РАХМАН А. М.
Час роботи:
Пн-Пт - 9:00 - 18:00
Сб - 10:00 - 16:00
У ВАС ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ?
У ВАС ПАТОЛОГІЯ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ?
Запис за т.: **/096/ 874-06-64**
«МЕДТЕХНІКА» **/093/ 073-27-33**
вул. Пушкіна, 14, офіс 33
ШИРОКИЙ ВИБІР глюкометрів, усі види тест-смужок,
ІНСУЛІНіві: ручки, шприци. Голки для шприц-ручек і т.ін.
Бандажі. Корсети. Наکیلники і багато іншого **ПУЛЬСОКСИМЕТРИ**
Тростинки. Милиці. Ходунки. Тонометри. Манжети і т.ін.
МОЖЛИВИЙ ОБМІН ГЛЮКОМЕТРІВ **НАЙНИЖЧІ ЦІНИ**
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ГОРОСКОП (08.10-14.10)



ОВЕН (21 БЕРЕЗНЯ – 20 КВІТНЯ)

На овнах буде досить складний тиждень. Їм рекомендується не приймати поспішних рішень, не вкладати гроші, а також не вступати в конфлікти навіть із найближчими людьми. На роботі можливі непорозуміння з колегами, прояснити які краще відразу, по гарячих слідах. Самопочуття Овнів, швидше за все, буде не надто стабільним, особливо в період повного місяця.



ТЕЛЕЦЬ (21 КВІТНЯ – 20 ТРАВНЯ)

Тільцям тиждень не принесе суттєвих проблем, особливо, якщо вони уникатимуть поїздок за кермом та відвідування місць масового скупчення людей. У середині тижня з'явиться можливість розширити сфери впливу на роботі, зробити кроки кар'єрними сходами. Своему здоров'ю слід приділити увагу на вихідних, коли найімовірнішими є загострення існуючих хронічних проблем. У романтичній сфері все буде стабільно.



БЛИЗНЮКИ (21 ТРАВНЯ – 20 ЧЕРВНЯ)

Близнюки відчуватимуть роздратування та невдоволення через тиск з боку соціуму та близького оточення, яке не дозволить діяти так, як хочеться. Вимушені обмеження змусять переглянути деякі особисті настанови, пом'якшити погляди. Романтична сфера буде схильна до «емоційних гойдалок». Щодо фінансів, то Близнюкам рекомендується не витратити гроші під впливом емоцій протягом усього тижня.



РАК (21 ЧЕРВНЯ – 22 ЛИПНЯ)

Ракам тиждень надасть шанс розширити свої можливості та проявити приховані здібності та таланти. Це допоможе багатом обійняти престижну посаду або змінити місце роботи на більш вигідне та високооплачуване. В останні дні тижня варто знайти час для зустрічей із друзями, обговорення спільних тем чи проблем. Спілкування допоможе прийняти правильне рішення або зробити крок у правильному напрямку.



ЛЕВ (23 ЛИПНЯ – 22 СЕРПНЯ)

Леві збережуть нервову систему собі та своїм близьким, якщо не піддаватимуться підозрам та ревностям. Потрібно «протриматися» до четверга, коли все проясниться буквально за лічені години та змусить Львів розкаятися у своїй недовірі та сумнівах. Друга половина тижня дозволить вийти на перші ролі у справах та покращити фінансове становище. Вихідні дні краще провести будинку у родинному колі.



ДИВА (23 СЕРПНЯ – 22 ВЕРЕСНЯ)

Діви більшу частину тижня відчуватимуть дискомфорт, розриваючись між почуттям обов'язку та особистими бажаннями. Втім, до п'ятниці вони візьмуть себе до рук, перестануть страждати від недосконалості цього світу, знайдуть можливість примирити внутрішні демони. Представники знаку зможуть добре відпочити у вихідні, якщо відпочинок не буде пов'язаний з поїздками чи подорожами. Здоров'я обіцяє бути стабільним, а романтичній сфері можливі позитивні зміни.



ТЕРЕЗИ (23 ВЕРЕСНЯ - 22 ЖОВТНЯ)

Терези зможуть сублимувати занепокоєння у творчість чи творчу працю. У вигляді додаткового бонусу їм може випасти щасливий шанс змінити життя на краще. Фінанси покращаться до середини тижня, а здоров'ю необхідно буде приділити увагу в період повного місяця - тут можливі несподівані погіршення самопочуття без видимої причини, головний біль та неприємні симптоми з боку серцево-судинної системи.



СКОРПІОН (23 ЖОВТНЯ – 21 ЛИСТОПАДА)

Скорпіони зможуть зробити тиждень успішним лише завдяки власній витримці та терпінню. Ті, хто не дозволяє своїм емоціям взяти гору, покращать свою репутацію. З протистоянь у професійній сфері представники знаку вийдуть переможцями і навіть зможуть отримати матеріальну компенсацію свого терпіння. Здоров'я – без змін, романтичні стосунки – теж.



СТРІЛЕЦЬ (22 ЛИСТОПАДА - 21 ГРУДНЯ)

Стрільцям рекомендується більше часу проводити вдома, за винятком четверга та п'ятниці. У ці дні тижня з'явиться можливість заявити про себе соціумі, професійній сфері, а також розпочати новий цікавий проект. Цей період сприятливий зміни роботи, звернення до державні органи, вирішення юридичних питань. У вихідні не варто сідати за кермо і здійснювати поїздки без особливої необхідності.



КОЗЕРІГ (22 ГРУДНЯ – 19 СІЧНЯ)

Козерога в середині тижня може отримати запрошення взяти участь у новому проєкті або розглянути варіант нової роботи, посади. Варто навести лад у поточних професійних справах. Не зайвим буде відвідати лікаря чи психолога, вжити профілактичних заходів щодо існуючих хронічних захворювань. Послідовність у діях допоможе існуючим стосункам з партнерами та друзями.



ВОДОЛІЙ (20 СІЧНЯ - 18 ЛЮТОГО)

Водолії навряд чи будуть задоволені подіями, що відбуваються навколо, але зможуть знайти вихід для негативних емоцій у улюблених захопленнях. Батьки зможуть допомогти своїм дітям у складних ситуаціях, пов'язаних із навчанням. Здоров'я обіцяє бути добрим, а стосунки з партнерами – стабільними. Що стосується професійної сфери, то тут у Водоліїв намічаються зміни, пов'язані з питаннями чи проблемами, що давно назріли.



РИБИ (19 ЛЮТОГО – 20 БЕРЕЗНЯ)

Рибам не варто ділитися планами з колегами та співробітниками, оскільки вони можуть скористатися отриманою інформацією на шкоду. Ви нітрохи не помилитеся, якщо віддасте перевагу роботі усамітнення і домашню обстановку. Це допоможе стабілізувати емоції, що накопилися, і вплине на самопочуття. Романтична сфера потішить приємними несподіванками у четвер-п'ятницю. Також будуть ймовірні й невеликі сюрпризи у фінансовій сфері.

У Китаї відкрили магазин, де продавцем працює робот

Пекін став майданчиком для унікального експерименту – тут відкрився перший повністю автономний магазин, де продавцем є людиноподібний робот.

Робот Galbot G-1 працює в невеликій продуктової крамничці формату bodega (так у деяких країнах називають маленькі цілодобові сімейні лавки). Він виконує всі функції продавця: вітає відвідувачів, приносить напої, снеки та навіть ліки. Робот працює автономно – без телеуправління.

Однак перші відвідувачі зауважили, що незвичайний продавець діє дуже повільно. Через його неквапливість біля входу до магазину почали збиратися черги.

Автори експерименту зазначають, що поки що це тестовий проєкт. Але надалі вони планують відкрити ще кілька таких магазинів у різних районах китайської столиці.



Вчені надрукували на 3D-принтері шкіру, яка виглядає справжньою

Хірурги невдовзі зможуть тренуватися на суперреалістичній 3D-друкованій шкірі, яка при розрізі виділяє кров і навіть гній. Американські вчені з Міннесотського та Вашингтонського університетів наближають прогрес: вони використовували технології 3D-друку, щоб створити інноваційну еластичну шкіру.



Дослідники розробили новий друкований матеріал, що максимально близько імітує властивості людської тканини. Його головна особливість - здатність змінювати жорсткість залежно від розташування на тілі та напрямки руху.

Для більшої реалістичності шари штучної шкіри вбудовували мікрокапсули з рідиною. При розрізі вони "випускають" штучну кров чи гній, створюючи ілюзію справжнього поранення.

Автори наголошують: у майбутньому ця технологія може бути використана не тільки для тренувальних моделей шкіри, а й для створення синтетичних органів. Це значно прискорить підготовку медиків та відкриє шлях до виготовлення органів «на замовлення».

Незабаром у продаж надійде кавоварка, в яку не потрібно наливати воду

Компанія KaraWater представила на виставці Kickstarte унікальну капсульну кавоварку Kara Pod, яка сама видобуває воду з повітря. Пристрій став справжнім хітом: всього за кілька днів він зібрав понад 175 тисяч доларів за стартової ціни набору від 400 доларів.



Головна особливість Kara Pod – вбудований генератор води. Апарат втягує повітря, конденсує вологу, стерилізує її ультрафіолетом та фільтрує вугіллям. Таким чином кавоварка може отримувати до 3,2 літра чистої води на день, що еквівалентно 13 склянкам. При цьому повітря, що виходить, очищається від пилу і алергенів.

Отримана вода проходить мінералізацію для покращення смаку, а кава готується із капсул стандарту K-Cups (Nespresso). Пристрій оснащений сенсорним екраном та Wi-Fi для бездротових оновлень. Користувач може вибирати розмір чашки, міцність кави або просто одержувати склянку води.

Розміри новинки – 38x23x36 см при вазі 5,8 кг. Споживання енергії – 270 Вт в активному режимі та 190 Вт в економічному. Перші постачання стартують у жовтні 2025 року.

У Німеччині з'явилися капсули для безпритульних

У місті Ульм, Німеччина, встановили спеціальні капсули для відпочинку під назвою Ulmer Nest, розроблені для бездомних людей, змушених ночувати просто неба.



Ці капсули оснащені теплоізоляцією, вентиляцією, LED-освітленням та працюють на сонячній енергії, що робить їх екологічно стійкими. Їхня головна мета - знизити ризик переохолодження та надати тим, хто не може скористатися притулками, безпечне та приватне місце для ночівлі.

Кожна капсула виготовлена з дерева та сталі, що забезпечує міцність конструкції. Вона герметична, щоб не пропускати вологу, та обладнана фотоелектричними панелями, які живлять системи контрольованої вентиляції та датчики відкриття.

Завдяки цим датчикам соціальні організації можуть віддалено відстежувати використання капсул, не порушуючи приватності людей, а також швидко реагувати у разі надзвичайних ситуацій. Модульний дизайн дозволяє переміщати капсули до різних міських районів, адаптуючись до потреб уразливого населення.

У Китаї відкрили найвищий міст у світі

У Китаї офіційно відкрили найвищий міст у світі, що має значно сприяти життю місцевим жителям в одній із китайських провінцій.

Міст Хуацзян простягнувся через Великий каньйон у провінції Гуйчжоу. Внизу – річка Бейпан, а на висоті 625 метрів над нею – автомагістраль із двома смугами руху та додатковою смугою безпеки в обох напрямках.

Китайський міст у дев'ять разів вищий за знаменитий міст Золоті Ворота в Сан-Франциско і вдвічі вищий за Ейфелеву вежу в Парижі. Він лише трохи не дотягує до висоти найвищого хмарочоса у Китаї – 128-поверхової Шанхайської вежі з її 632 метрами.

Будівництво нового мосту тривало три роки, і вимагало не лише значних

фінансових вкладень (понад 300 мільйонів доларів), а й застосування найсучасніших технологій та матеріалів. Щоб не помилитися, будівельникам довелося коригувати свою роботу за допомогою супутників та безпілотників.

Довжина мосту за сучасними мірками не є вражаючою: лише 2890 метрів, з яких на центральний проліт припадає 1420 метрів. Міст є частиною важливої автомагістралі, що сполучає два райони провінції Гуйчжоу.



Раніше на перетин каньйону водіям доводилося витратити близько двох годин, тепер же перетнути його можна лише за дві хвилини.



\$20 МІЛЬЙОНІВ ЗА ПАДІННЯ

У США суд присудив \$20 мільйонів компенсації Енні Міллер, яка зазнала тяжких травм під час катання на гірськолижному курорті Crested Butte в Колорадо, що належить компанії Vail Resorts.

2022 року 16-річна Енні приїхала на курорт у Колорадо. На другий день свого відпочинку вона намагалася сісти на підйомник разом із батьком, але не встигла посісти місце. Коли крісло піднялося у повітря, дівчина почала кликати на допомогу. Оператор почув її надто пізно – батько не зміг утримати доньку, і вона впала з 9 метрів на утрамбований сніг.

Отримані травми зробили Енні паралізованою протягом усього життя. У 2022 році Міллер подала до суду, звинувативши курорт у порушенні правил безпеки та недбалості. Вона просила гроші на лікування та компенсацію втраченого заробітку.

Спочатку окружний суд відхилив частину вимог через відмову від відповідальності, яку підписують відвідувачі курорту. Але Верховний суд Колорадо ухвалив, що такий документ не може звільнити компанію від відповідальності у разі порушення законів про безпеку. У результаті курорт визнали винним на 75% та присудили йому виплату на користь Енні у розмірі \$20 мільйонів.

24-РІЧНИЙ МІГРАНТ ВИДАВАВ СЕБЕ ЗА ПІДЛІТКА, ЩОБ ЗАЛИШИТИСЯ В США

У штаті Огайо 24-річний чоловік із Венесуели видавав себе за 16-річного підлітка та відвідував середню школу. Він більше року брехав про свій справжній вік, щоб залишитися в країні.

Чоловіка звуть Ентоні Еммануель Лабрадор-Сьерра. Він використав підроблені документи. Опікуни, які дали йому притулок, думали, що допомагають бездомному підлітку-іммігранту. Коли вони дізналися про його справжній вік, то викликали копів, ті зайшли до його кімнати та провели обшук. Вони знайшли підроблене посвідчення, гроші, пістолет та патрони.

Чоловік прилетів до США у 2019 році за туристичною візою та залишився незаконно. У 2021 році отримав тимчасовий захисний статус (TPS), який дозволяв жити та працювати в країні. Але у 2024 році подав нові документи вже з вигаданою датою народження – щоб видавати себе за школяра.

Йому загрожує до 30 років позбавлення волі за обман та незаконне володіння зброєю.



У ПОЛЬЩІ НЕТВЕРЕЗИЙ УКРАЇНЕЦЬ ВІДКУСИВ ШМАТОК ПОЛІЦЕЙСЬКОЇ МАШИНИ

У Мазовецькому воєводстві Польщі 28-річний громадянин України, затриманий за погрози своїм співвітчизникам, відкусив шмат ущільнювача поліцейського автомобіля.

Поліція отримала повідомлення про п'яного українця, який погрожував двом своїм землякам. Патруль оперативно прибув на місце, затримав чоловіка та посадив його у поліцейську машину. Під час затримання він зубами пошкодив ущільнювач на дверях автомобіля та лакофарбове покриття. У поліції зазначили, що за сотні затримань стикаються із різними ситуаціями, але з «кусанням» зіткнулися вперше.

Затриманому звинуватили у погрозах злочином та заподіянні майнових збитків. З'ясувалося, що він раніше порушував закон у Польщі, тож правоохоронці звернулися до прикордонників із проханням про депортацію. Чоловіка передали українській прикордонній службі.



ДОРОГІ НАШІ ЧИТАЧІ!

В «Пулсі» оголошення до рубрики «ЗНАЙОМСТВА» приймаються безкоштовно. Ви можете надіслати своє оголошення нам звичайним листом на адресу: 50053, м. Кривий Ріг, вул. Романа Шухевича, 19, редакція газети «Пулс» або продиктувати його за телефоном: 068-767-11-59.



ПІД ЧАС ОПЕРАЦІЇ НА ЛІКАРІВ ЧЕКАВ СЮРПРИЗ

В індійському штаті Уттар-Прадеш хірурги провели унікальну операцію - під час невідкладного втручання у приватній клініці міста Хапур вони витягли зі шлунка 40-річного пацієнта 29 сталевих ложок, 19 зубних щіток та дві гострі ручки.

Чоловік із міста Буландшахр близько місяця тому був поміщений до Центру лікування залежностей у Газіабаді. Там він почав скаржитися на сильний біль у животі, а згодом його стан настільки погіршився, що пацієнта довелося терміново госпіталізувати.

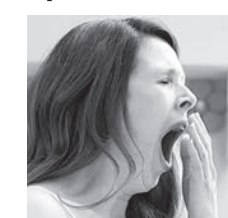
Під час обстеження лікарі провели ультразвукове дослідження, яке показало наявність у шлунку численних металевих предметів. Команда хірургів провела операцію та була вражена кількістю вилучених речей.

Після операції чоловіка виписали – зараз він перебуває у стабільному стані та відновлюється. Медики пояснили, що подібна поведінка пов'язана з психологічним розладом, у якому пацієнти імпульсивно ковтають небезпечні предмети.



ПОЗІХНУЛА ТАК, ЩО ЗЛАМАЛА СОБІ ШИЮ

Жителька Великобританії Хейлі Блек отримала серйозну травму шиї через звичайне позихання.



З 6-річної мати двох дітей розповіла, що побачила, як її дочка позихає, та машинально зробила те саме. Несподівано через все тіло пройшов різкий

«електричний удар», після чого права половина тіла була паралізована.

У лікарні встановили: у пацієнтки відбулося усунення шийних хребців. Спочатку медики мали сумніви, чи вдасться відновити її стан, проте екстрена операція завершилася успішно.

Зараз Хейлі Блек живе з хронічними болями, приймає знеболювальні препарати та не може повернутися до роботи.

ВІЙСЬККОМИ, ЩО «МОБІЛІЗУВАЛИ» НА КИЇВЩИНІ КОТА, ПОВЕРНУЛИ ЙОГО ГОСПОДАРЯМ

У Київській області господарям повернули кота на прізвище Мурчик, викраденого співробітниками територіального центру комплектування та соціальної підтримки.

Про це повідомляється в закритому чаті села, де військкоми забрали домашнього вихованця. – Котика повернули. Всім дякую за теплі слова та підтримку, – написала господиня кота у неділю ввечері.

На день раніше, 4 жовтня, по телеграм-каналах Київської області розійшовся відеозапис з камери вуличного спостереження, на якому чоловік у військовій формі виходить з легкового автомобіля, вистачає на лавці біля паркану кота, а потім зі своїм спільником, теж одягненим у форму, разом із викраденою твариною ховається з місця крадіжки.

За однією з версій, співробітник ТЦК та СП украв кота для своєї дитини. При цьому у Київському обласному ТЦК запевнили, що його співробітники не викрадали тварину, а форму, як у військових на відео, військкоми взагалі не носять, оскільки це не належить за статутом.



БЕЗ БОРОДИ ТА ЗАЙВОЇ ВАГИ

В армію США тепер братимуть без бороди та зайвої ваги. Глава Пентагону Піт Хегсет випустив накази про зовнішній вигляд та фізичні норми в армії. Про це повідомляє телеканал Fox News.

У наказі міністра оборони США говориться, що особа військовослужбовця від вух має бути чисто виголена. Статутні вуса - акуратно пострижені, вони повинні виходити межі куточків рота чи противогаза.

Військовослужбовці з конституцією тіла, що перевищує межі, будуть відправлені на програми лікування. Відсутність прогресу у ньому призведе до вжиття адміністративних заходів до відставки.



ШЛЮБИ ВІДБУВАЮТЬСЯ НА НЕБЕСАХ

Департамент з туризму Канарських островів знайшов спосіб возз'єднання подружжя, що розлучилося.

Розлучення пропонують оплачувати переліт та тиждень проживання на Канарах з однією умовою: тому, хто так і не возз'єднається зі своєю колишньою половинкою, доведеться самому оплачувати цей виховно-відновлювальний тур. І, уявіть, охочих безкоштовно відпочити, а zarazom вирішити свої сімейні проблеми, виявилось чимало: вже кілька пар після «небесного примирення» живуть дружно і щасливо, не думаючи про розлучення і з трепетом згадуючи цю зворушливу подорож.

Як тут не згадати вислів: «Шлюби (навіть удруге) відбуваються на небесах!».



В ОАЕ ЗБУДУЮТЬ НАЙВИЩИЙ У СВІТІ ХМАРОЧОС

У світі продовжують з'являтися разючі проекти, які змінюють уявлення про будівництво та технології.

У Саудівській Аравії відновилося будівництво Jeddah Tower, який має стати першим хмарочосом заввишки понад кілометр. Завершення проекту зробить його найвищою спорудою планети.



Окопы вблизи вражьих								Фанат капучи- но								
Классная мебель		Всегда серый зайка		Китай- ская ткань		Прелю- дия к плачу		Шашлы- чок для самурая		«Шляпа» цирка		Блю- до из селёдки		Переро- док		Напиток бога- тырей нартов
								Наполе- он как монарх								
Контор- ская книга		Ста- ринный шлем		«Тара- кан» в булочке		Часть жакета		Боевик с Жаном Рено				Фарфор для гей- ши		«Бумаж- ное» рукоде- лие		Проба вещества (стол- бик)
					Пенная добавка к вобле					Бег от пса Бар- боса						
Эдипов ...	Игра на 100 клетках		Звери- нец в городе									Печь сталева- ра				
					Ткань на галстук		Хоровод у греков							«Мудрё- ное» время суток		За ними глаз да глаз
	Индий- ский орех		Болото во мху					Кайф по старинке		«Пив- ной» подвид плотвы		Компо- зитор Шарль ...				
				Андский гриф		Япо́н- ский рулетик	Клей для строите- ля									Маг- нитный сплав
	Нрав- ственное страда- ние	Крайняя печаль	Фильм Лилианы Кавани									Символ вуду	Темень			
						Двусмыс- ленный намёк	Пробел в тексте		Пель- мени в Риме							
	«Боевая» стенга- зета		Сооб- щение с трибуны		Греция по- гречески							Синоним тупицы		Первый ледокол	Люби- мая Петрар- ки	Легко- весная кровать
	Лов- ля обру- чей на шпажки		Нена- видит чёрных кошек						Геодези- ческий прибор							
					Бикини посреди океана		Котлови- на вул- кана									Гонимый веником
Блуза морского покроя	Вер- тялый инстру- мент						Зверь из тюле- ней		Основа красите- лей		Полово- дые на троту- аре		Взбитый в пену десерт			
				Грузо- мести- мость судна							Остаток оплыв- шей све- чи					
	Госпо- дин француз	Овощное расте- ние		Колле- га Жака Кусто									... украл корал- лы			
				«Зигзаг» бровей		Злой дух в исла- ме		Евро- пейкин сосед		Враг мирских благ						
	Укол от фехто- вальщи- ка															
	Сосед Мали		Приста- вучий (разг.)		Архи- пелаг Индоне- зии											
							Напар- ник над- стройки									
	«Икарус» на доро- ге		Богиня радуги						Предок перуан- ки							
							Якорь на боцма- не									



Граната, напоминающая цитрус

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Болото. Библиотека. Крамбамбуля. Станок. Буёк. Пирог. Полка. Горб. Благо. Развитие. Подначка. Ренегат. Маховик. Лысина. Учебник. Партитура. Бурки. Детдом. Танго. Чаепитие. Табор. Свод. Срыв. Кварц. Застава. Раздача. Ниша. Фронт. Плакса. Измор. Утица. Папуля. Прибалт. Шакал. Ужас. Нерпа. Оттиск. Натаска. Катет. Чета.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Популист. Синтепон. Обрат. Аглодисменты. Шплинт. Обман. Гавиал. Опара. Набоб. Аванс. Осадки. Ачма. Окрик. Лек. Резка. Прорва. Сутра. Бибабо. Вахлак. Азиат. Угги. Ричард. Ишак. Бельё. Ответ. Царица. Кюри. Идея. Закут. Беркут. Заём. Чудила. Оплот. Баннерет. Сафра. Батист. Путч. Ажгон. Дева. Оружие. Ино. Овен. Ласт. Переросток. Мзда. Тряска.



Фильмик длиною в песню

Вяленая спутница пива

Англий- ский коп

**Нату-
ральный
линоле-
ум**



Подхалим-«вокалист»



ПО ГОИ
Сиртаки. Мша

Сиртаки. Мша

Мсье. Тоннаж. Огарок. Океанавт. Карл. Туше. Прилипала. Базис. Сенегал. Инк. Ирида. Автобус. Татуировка.

**опкие
ежные
росли**



**приём
ищи
при
вечке**



Две ИНТЫ



а. Шёлк.
т. Купол.

Тарань. Имари. Идиот. Форшмак. Веве. Оригами. Ермак. Мутант. Утро. Лаура. Керн. Ални. Сор. Нарзан. Очки. Раскладушка.